

## 51. Kreishallenmeisterschaften

offene Kreismeisterschaften  
DLV-event-Nr: 20K9020602101

**Ort** : Holzminden, Sporthalle Wilhelmstrasse/Campe Gymnasium  
**Zeit** : **Sonntag, 08. März 2020, Beginn: 11.00 Uhr**  
**Meldungen** : bis 01. März 2020  
über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

| MJ U16        |               | MJ U14          |                 | MK U12          |                 | MK U10          |                 |
|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| M15           | M14           | M13             | M12             | M11             | M10             | M09             | M08             |
| 30m           | 30m           | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m |
|               |               | 4 x 1 Runde     |                 | 4 x 1 Runde     |                 | 4 x 1 Runde     |                 |
| Hoch<br>Kugel | Hoch<br>Kugel | Hoch            | Hoch            | Hoch            | Hoch            |                 |                 |

| WJ U16        |               | WJ U14          |                 | WK U12          |                 | WK U10          |                 |
|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| W15           | W14           | W13             | W12             | W11             | W10             | W09             | W08             |
| 30m           | 30m           | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m | 30m<br>ca. 500m |
|               |               | 4 x 1 Runde     |                 | 4 x 1 Runde     |                 | 4 x 1 Runde     |                 |
| Hoch<br>Kugel | Hoch<br>Kugel | Hoch            | Hoch            | Hoch            | Hoch            |                 |                 |

Bei der LADV-Online-Meldung die 4 x 1 Runde-Staffeln bitte auf die Disziplin 4 x 100m im Online-System melden.

Die „ca. 500m“ ist der 6-Runden-Lauf.

## Zeitplan Kreis-Hallenmeisterschaften

(vorläufig - Änderungen möglich)

|       | <b>MJ U16</b> | <b>MJ U14</b> | <b>MK U12</b> | <b>MK U10</b> | <b>WJ U16</b> | <b>WJ U14</b> | <b>WK U12</b> | <b>WK U10</b> |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|       | 15/14         | 13/12         | 11/10         | 9/8           | 15/14         | 13/12         | 11/10         | 9/8           |
| 11.00 | 30 VL         | 30 VL         |               |               | Hoch          | Hoch          | Hoch          |               |
| 11.20 | Kugel         |               | 30 VL         |               |               |               |               |               |
| 11.40 |               |               |               | 30 VL         |               |               |               |               |
| 11.50 |               |               |               |               |               |               |               | 30VL          |
| 12.20 | Hoch          | Hoch          | Hoch          |               | 30 VL         |               |               |               |
| 12.30 |               |               |               |               | Kugel         | 30 VL         | 30 VL         |               |
| 12.45 |               |               |               | 30 E          |               |               |               |               |
| 12.50 |               |               |               |               |               |               |               | 30 E          |
| 13.00 |               |               |               |               |               |               | 30 E          |               |
| 13.10 |               |               |               |               |               | 30 E          |               |               |
| 13.20 | 30 E          | 30 E          | 30 E          |               |               |               |               |               |
| 13.40 |               |               |               |               | 30 E          |               |               |               |
| 14.00 |               |               |               |               |               | 4x1           | 4x1           | 4x1           |
| 14.15 |               | 4x1           | 4x1           | 4x1           |               |               |               |               |
| 14.30 |               |               |               |               |               | 500           | 500           | 500           |
| 14.50 |               | 500           | 500           | 500           |               |               |               |               |

### Anmerkung zu den 30m – Läufen:

Gehen in einer Altersklasse weniger als 4 Läufer an den Start, wird der Endlauf zur Vorlaufzeit gestartet.

### ca. 500m = 6 Runden

### Höhen beim Hochsprung:

(Änderungen entsprechend dem Meldeergebnis möglich)

MJ U16 : 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 weiter je 3cm

MJ U14 : 1,10 - 1,15 - 1,20 weiter je 3cm

MK U12 : 0,85 weiter je 5cm, ab 1,20 weiter je 3cm

WJ U16 : 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 weiter je 3cm

WJ U14 : 1,00 - 1,05 - 1,10 weiter je 3cm

WK U12 : 0,85 weiter je 5cm, ab 1,10 weiter je 3cm

(Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Startzeiten. Die Teilnehmer müssen zu dieser Zeit aufgewärmt an der Wettkampfstätte sein.)