

## Männer

### 100 m Lauf

	11,89	+1,2	Sander, Frank	73	MTV 49	Holzminden	Delmenhorst
33297	11,99	+0,2	Steffen, Tobias	91	MTV 49	Holzminden	Blomberg
30176	12,05	+0,0	Knöbl, Christopher	90	MTV 49	Holzminden	Wunstorf
29066	12,06	-0,2	Ziebehl, Arved	91	MTV 49	Holzminden	Wunstorf
	13,04	+1,2	Robelski, Jörg	74	MTV 49	Holzminden	Delmenhorst
2915	13,08	+0,3	Talke, Michael	68	MTV 49	Holzminden	Gronau

### 200 m Lauf

30176	24,23	+0,0	Knöbl, Christopher	90	MTV 49	Holzminden	Wunstorf
	24,84	+0,0	Sander, Frank	73	MTV 49	Holzminden	Stuhr-Moordeich
3626	37,48	+1,3	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV	Holzminden	Delmenhorst
21224	38,0	+0,0	Pindur, Christian	45	Post-SV	Holzminden	Uslar

### 400 m Lauf

	57,46		Talke, Michael	68	MTV 49	Holzminden	Delmenhorst
3626	88,04		Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV	Holzminden	Delmenhorst
3605	03,07		Bettermann, Edgar	36	Post-SV	Holzminden	Delmenhorst

### 800 m Lauf

2915	2:20,25		Talke, Michael	68	MTV 49	Holzminden	Holzminden
3626	3:15,9		Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV	Holzminden	Höxter
3605	3:58,03		Bettermann, Edgar	36	Post-SV	Holzminden	Delmenhorst

### 1000 m Lauf

3605	5:05,99		Bettermann, Edgar	36	Post-SV	Holzminden	Uslar
26382	5:33,55		Bezold, Dieter	44	Post-SV	Holzminden	Uslar

### 1500 m Lauf

33103	5:06,0		Raulfs, Thorsten	72	Post-SV	Holzminden	Alfeld
34887	5:24,7		Radtke, Ulrich	58	Post-SV	Holzminden	Alfeld
2915	5:27,2		Talke, Michael	68	MTV 49	Holzminden	Alfeld
2959	5:43,31		Sander, Frank	73	MTV 49	Holzminden	Stuhr-Moordeich
21025	5:48,5		Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Alfeld
7685	6:05,2		Gebauer, Klaus Peter	49	Post-SV	Holzminden	Alfeld
21224	7:21,3		Pindur, Christian	45	Post-SV	Holzminden	Alfeld
3605	8:18,0		Bettermann, Edgar	36	Post-SV	Holzminden	Alfeld

### 1 Meile

33103	5:24,5		Raulfs, Thorsten	72	Post-SV	Holzminden	Alfeld
34887	5:48,4		Radtke, Ulrich	58	Post-SV	Holzminden	Alfeld
2915	5:53,3		Talke, Michael	68	MTV 49	Holzminden	Alfeld
21025	6:14,1		Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Alfeld
7685	6:30,4		Gebauer, Klaus Peter	49	Post-SV	Holzminden	Alfeld
21224	7:51,6		Pindur, Christian	45	Post-SV	Holzminden	Uslar
3605	8:50,7		Bettermann, Edgar	36	Post-SV	Holzminden	Alfeld

## 3000 m Lauf

24056	9:49,51	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
34887	10:59,63	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Gronau
21025	12:04,64	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Kalefeld
27822	14:33,61	Ebeling, Rudolf	39 Post-SV Holzminden	Gronau
32579	14:34,1	Mense, Rainer	60 Post-SV Holzminden	Uslar
7685	15:05,3	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Uslar
3626	15:19,7	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar
21224	15:46,8	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar
3605	17:13,7	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar
26382	18:19,6	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Uslar

## 5000 m Lauf

24056	16:37,47	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
23409	17:34,04	Nitz, Karsten	66 Delligser SC	Nienburg
34887	18:52,4	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Uslar
33103	18:56,90	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Gronau
21025	20:56,2	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Alfeld
27822	24:48,9	Ebeling, Rudolf	39 Post-SV Holzminden	Uslar
3626	26:30,47	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Göttingen
3605	29:55,46	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Göttingen

## 10.000 m Lauf

24056	34:28,99	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
21222	44:29,8	Meier, Michael	71 Post-SV Holzminden	Uslar
25473	47:41,89	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Greene
21224	53:54,1	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar
3605	61:24,24	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Greene

## 1 Stunde Lauf

24056	16.828	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Uslar
21222	13.466	Meier, Michael	71 Post-SV Holzminden	Uslar
21224	11.172	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar
3605	9.820	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar

## 5 km Lauf

24056	17:23	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Alfeld
36045	18:01	Mackeldey, Carsten	86 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
20211	18:58	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Paderborn
34887	19:08	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
33103	19:21	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
11510	26:08	Henke, Hans-Heinric	51 Post-SV Holzminden	Paderborn
3626	28:07	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Paderborn
3605	29:54	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	

5 km Lauf  
Mannschaft

56:30	Post-SV Holzminden II	slar/Schönhagen
	Mackeldey, C. 86 -18:01; Radtke, U. 58 -19:08	
	Raulfs, T. 72 -19:21	
1:13:13	Post-SV Holzminden I	Paderborn
	Brüngel, S. 70 -18:58; Henke, H. 51 -26:08	
	Wehrmann, W. 34 -28:07	

10 km Lauf

24056	35:12	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Paderborn
23409	36:26	Nitz, Karsten	66 Delligser SC	Alfeld
	36:39	Möller, Johannes	89 Delligser SC	Alfeld
33103	39:02	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Schieder
34887	39:08	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Schieder
20211	40:28	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Holzminden
32469	41:39	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Alfeld
21025	43:36	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Greene
	45:42	Spömer, Lutz	69 Delligser SC	Alfeld
7685	45:54	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Vinsebeck

10 km Lauf  
Mannschaft

1:58:47	Delligser SC I	Alfeld
	Nitz, K. 66 -36:26; Möller, J. 89 -36:39	
	Spomer, L. 69 -45:42	
2:12:23	Post-SV Holzminden III	Oelde
	Radtke, U. 58 -39:38; Bahl, E. 60 -42:58	
	Kopp, A. 61 -49:47	
2:13:31	Post-SV Holzminden	Alfeld
	Raulfs, T. 72 -39:16; Bahl, E. 60 -41:39	
	Ebeling, R. 39 -52:36	
2:31:21	Post-SV Holzminden I	Paderborn
	Bahl, E. 60 -43:03; Kopp, A. 61 -51:36	
	Pindur, C. 45 -56:42	
2:54:37	Post-SV Holzminden II	Paderborn
	Mense, R. 60 -57:59; Ebeling, R. 39 -58:03	
	Micus, D. 53 -58:35	

Halbmarathonlauf

24056	1:16:04	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Springe
23409	1:19:40	Nitz, Karsten	66 Delligser SC	Springe
35726	1:24:42	Heise, Achim	72 Delligser SC	Springe
34887	1:26:19	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Altenau
23407	1:28:12	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Paderborn
24814	1:34:49	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Springe
3608	1:38:21	Gerling, Carsten	69 Post-SV Holzminden	Paderborn
33103	1:41:57	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Paderborn
37376	1:48:34	Genrich Dr., Florian	80 Post-SV Holzminden	Altenau
37377	1:48:52	Kleinod, Holger	71 Post-SV Holzminden	Hannover

Halbmarathonlauf  
Mannschaft

5:14:15	Post-SV Holzminden I			Paderborn
	Gerling, C. 69 -1:38:21; Raulfs, T. 72 -1:41:57			
	Kreykenbohm, W. 49 -1:53:57			
6:24:50	Post-SV Holzminden II			Paderborn
	Kleinod, H. 71 -1:54:11; Strauß, T. 61 -2:08:18			
	Zimmermann, A. 61 -2:22:21			

Marathonlauf

24056	2:46:36	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Hannover
23409	2:48:24	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hamburg
34887	3:03:50	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Hannover
28202	3:13:55	Walther, Dr. Lutz	56	Post-SV Holzminden	Leipzig
32469	3:16:03	Bahl, Eckhard	60	Post-SV Holzminden	Hannover
19121	3:20:11	Kostrewa, Bruno	58	Delligser SC	Hannover
33103	3:23:06	Raulfs, Thorsten	72	Post-SV Holzminden	Hannover
24030	3:58:27	Kreykenbohm, Wilhelm	49	Post-SV Holzminden	Frankfurt
25473	3:58:32	Kopp, Andreas	61	Post-SV Holzminden	Hannover
3621	4:10:15	Mauritz, Klaus-Dieter	50	Post-SV Holzminden	Otterndorf

Marathonlauf  
Mannschaft

9:42:59	Post-SV Holzminden I			Hannover
	Radtke, U. 58 -3:03:50; Bahl, E. 60 -3:16:03			
	Raulfs, T. 72 -3:23:06			
12:19:00	Post-SV Holzminden II			Hannover
	Kopp, A. 61 -3:58:32; Kreykenbohm, W. 49 -4:01:06			
	Mauritz, K. 50 -4:19:22			

100 km Lauf

27187	9:29:21	Brandt, Tewes	71	Delligser SC	Kienbaum
20935	10:04:24	Knackstedt, Thomas	61	Delligser SC	Kienbaum

110 m Hürden 1.067m

33297	16,56 -1,4	Steffen, Tobias	91	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen
-------	------------	-----------------	----	-------------------	----------------

400 m Hürden 0.914m

66,6	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Garbsen
------	----------------	----	-------------------	---------

4 x 100 m Staffel

46,94	MTV 49 Holzminden			Holzminden
	Talke, M. 68; Sander, F. 73			
	Ziebehl, A. 91; Knöbl, C. 90			

## Hochsprung

1,61 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Uslar

## Stabhochsprung

33297 4,30 Steffen, Tobias 91 MTV 49 Holzminden Celle  
4,04 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Holzminden

## Weitsprung

5,97 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Gronau  
29066 5,66 +0,0 Ziebehl, Arved 91 MTV 49 Holzminden Holzminden

## Kugelstoss 7.26kg

12,42 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Wunstorff  
9,90 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
33297 9,22 Steffen, Tobias 91 MTV 49 Holzminden Holzminden  
30176 9,20 Knöbl, Christopher 90 MTV 49 Holzminden Holzminden

## Diskuswurf 2 kg

37,16 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
34,83 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
33297 26,01 Steffen, Tobias 91 MTV 49 Holzminden Holzminden

## Hammerwurf 7.26kg

36,60 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Gronau  
33297 22,56 Steffen, Tobias 91 MTV 49 Holzminden Holzminden

## Speerwurf 800 g

48,80 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Gronau

## Frauen

### 100 m Lauf

28000 12,49 +0,5 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Celle  
15,22 +1,5 Robelski, Manuela 76 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
15,57 +0,0 Doert, Gabriele 71 Post-SV Holzminden Uslar  
16,89 -0,5 Sander, Christine 73 MTV 49 Holzminden Gronau

### 1000 m Lauf

3:26,87 Doert, Gabriele 71 Post-SV Holzminden Uslar

## 1500 m Lauf

5:14,20	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Greene
---------	-----------------	-----------------------	--------

## 1 Meile

5:43,5	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Alfeld
--------	-----------------	-----------------------	--------

## 3000 m Lauf

11:33,07	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Gronau
----------	-----------------	-----------------------	--------

## 5000 m Lauf

19:30,6	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Uslar
---------	-----------------	-----------------------	-------

## 1 Stunde Lauf

9.396	Dietrich, Sandra	82 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	------------------	-----------------------	-------

## 5 km Lauf

	19:40	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Paderborn
34886	28:06	Zimmer, Petra	64 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
37222	31:28	Kopp, Heidi	62 Post-SV Holzminden	Paderborn
	32:09	Spomer, Anette	70 Delligser SC	Alfeld

5 km Lauf  
Mannschaft

2:58:00	Post-SV Holzminden I	Paderborn
	Bahl, L. 95 -53:17; Micus, S. 77 -59:04	
	Kopp, L. 89 -1:05:39	

## 10 km Lauf

	40:48	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Oelde
7088	49:08	Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
30597	52:03	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	Vorsfelde
37224	56:05	Robelski, Susanne	68 Post-SV Holzminden	Springe
	57:13	Beck, Christina	71 Delligser SC	Alfeld
37223	59:04	Micus, Sandra	77 Post-SV Holzminden	Paderborn
36042	1:01,27	Melms, Sarah	73 Post-SV Holzminden	Hannover
	1:03,28	Dietrich, Sandra	82 Post-SV Holzminden	Schieder
29921	1:05,39	Kopp, Leonie	89 Post-SV Holzminden	Paderborn
36043	1:09,11	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Schieder

## Halbmarathonlauf

35725	1:46:45	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Springe
7088	1:49:48	Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzminden	Springe
30597	1:51:21	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzmindeniepe/Langendorf	
37224	2:17:04	Robelski, Susanne	68 Post-SV Holzminden	Paderborn
36044	2:39:34	Nessau, Ilona	63 Post-SV Holzminden	Hannover
36043	2:43:43	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Hannover

## Marathonlauf

7088	3:52:35	Dorusch, Elke	54 Post-SV Holzminden	Hannover
35725	4:08:34	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Hannover
36080	4:32:12	Multhoff, Elke	63 Post-SV Holzminden	Berlin

## 100 m Hürden 0.840m

28000	14,28 +0,2	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Celle
	19,71 +1,2	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst

## 2000 m Hindernis

7:55,38	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Nienhagen
---------	-----------------	-----------------------	-----------

## Hochsprung

1,37	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Uslar
1,13	Sander, Christine	73 MTV 49 Holzminden	Gronau

## Stabhochsprung

28000	4,40	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Mannheim
16009	3,25	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Berlin

## Weitsprung

28000	5,60 +1,0	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Celle
16009	4,58 +0,6	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Sacramento
	4,45	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Gronau

## Kugelstoss 4 kg

28000	9,68	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	9,07	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Gronau
	7,04	Sander, Christine	73 MTV 49 Holzminden	Gronau

## Diskuswurf 1 kg

28000	29,58	Roloff, Annika	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	----------------	----------------------	------------

**Hammerwurf 4 kg**

28000	14,99	Roloff, Annika	91	MTV	49	Holzminden	Holzminden
-------	-------	----------------	----	-----	----	------------	------------

**Speerwurf 600 g**

	29,11	Robelski, Manuela	76	MTV	49	Holzminden	Delmenhorst
	17,68	Sander, Christine	73	MTV	49	Holzminden	Gronau

**Junioren****Kugelstoss 7.26kg**

33297	9,22	Steffen, Tobias	91	MTV	49	Holzminden	Holzminden
-------	------	-----------------	----	-----	----	------------	------------

**Juniorinnen****10 km Lauf**

29921	1:05,39	Kopp, Leonie	89	Post-SV		Holzminden	Paderborn
-------	---------	--------------	----	---------	--	------------	-----------

**Männliche Jugend A****100 m Lauf**

	11,97	+0,2	Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	12,22	+0,2	Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31630	12,33	+0,0	Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
31627	12,41	-0,3	Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
	12,96	-0,1	Gresens, Dominik	93	MTV	49	Holzminden	Hannover

**400 m Lauf**

	55,74		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	57,64		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	58,92		Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31630	60,64		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
	62,79		Gresens, Dominik	93	MTV	49	Holzminden	Hannover

**1500 m Lauf**

	5:30,24		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	5:42,26		Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	5:43,00		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31630	6:07,45		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover

**Halbmarathonlauf**

31910	1:28:36	Hettmann, Sascha	92	MTV		Altendorf	Hannover
36134	1:35:01	Venker, Dennis	92	MTV		Altendorf	Hannover



## 110 m Hürden 0.991m

	17,64	-1,5	Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
31630	18,95	+0,0	Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	20,37	+0,0	Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	20,37	+0,0	Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover

## 4 x 100 m Staffel

	46,52		MTV 49 Holzminden I					Wunstorf
			Gundelach, Y. 92; Koch, M. 93					
			Sander, L. 93; Weißing, J. 92					

## Hochsprung

31630	1,68		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
	1,64		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
	1,56		Gresens, Dominik	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	1,52		Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	1,44		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Stabhochsprung

31630	4,30		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
	4,10		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	3,30		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Weitsprung

	5,61	+0,0	Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	5,49	+0,0	Gresens, Dominik	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	5,17	+1,8	Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31629	5,02	+0,8	Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Hannover
31630	4,81	+0,1	Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 6 kg

31629	12,23		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
31627	9,52		Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Holzminden
31630	9,29		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	8,04		Gresens, Dominik	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
	7,99		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Diskuswurf 1.75kg

31629	27,17		Gundelach, Yannik	92	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
31630	24,15		Sander, Lucas	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
31627	21,53		Koch, Micky	93	MTV	49	Holzminden	Hannover
	20,18		Weißing, Jakob	92	MTV	49	Holzminden	Hannover

Speerwurf 800 g

31630	39,18	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
31629	36,43	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
	29,23	Weißing, Jakob	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
31627	28,97	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Hannover

Dreikampf

31630	1.250	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden
		13,04(+0.0)-4,81(+0.1)-9,29		

Fünfkampf

	2.586	Weißing, Jakob	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
		11,97(+0.2)-5,58(+0.8)-7,99-1,64-55,74		
31629	2.392	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,22(+0.2)-5,02(+0.8)-11,17-1,44-57,64		
31627	2.294	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,42(+0.2)-5,17(+1.8)-9,46-1,52-58,92		
31630	2.217	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,41(-1.1)-4,51(+2.8)-9,10-1,68-60,64		
	2.080	Gresens, Dominik	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,96(-0.1)-5,49(+0.0)-8,04-1,56-62,79		

Fünfkampf  
Mannschaft

11.569	MTV 49 Holzminden	Hannover
	Weißing, J. 92 -2.586; Gundelach, Y. 92 -2.392	
	Koch, M. 93 -2.294; Sander, L. 93 -2.217	
	Gresens, D. 93 -2.080	

Zehnkampf

	4.738	Weißing, Jakob	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
		11,97(+0.2)-5,58(+0.8)-7,99-1,64-55,74		
		17,77(+0.0)-20,18-4,10-29,23-5:30,24		
31630	4.372	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,41(-1.1)-4,51(+2.8)-9,10-1,68-60,64		
		18,95(+0.0)-24,15-4,30-39,18-6:07,45		
31629	4.281	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,22(+0.2)-5,02(+0.8)-11,17-1,44-57,64		
		20,37(+0.0)-27,12-3,30-36,43-5:43,00		
31627	3.542	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,42(+0.2)-5,17(+1.8)-9,46-1,52-58,92		
		20,37(+0.0)-21,53-o.L.-28,97-5:42,26		

Zehnkampf  
Mannschaft

13.391	MTV 49 Holzminden I	Hannover
	Weißing, J. 92 -4.738; Sander, L. 93 -4.372	
	Gundelach, Y. 92 -4.281	

## Männliche Jugend B

### 100 m Lauf

32659	11,77	-0,8	Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33936	11,86	+0,0	Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
31631	12,46	-0,4	Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33935	12,71	-0,3	Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Hannover

### 200 m Lauf

33936	24,31	+0,0	Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
-------	-------	------	--------------------	----	-----	----	------------	----------

### 400 m Lauf

32659	53,57		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33936	56,40		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
31631	57,64		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
35988	58,50		Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Hannover
33935	59,98		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Hannover
36146	61,38		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Hannover

### 800 m Lauf

32659	2:28,07		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
-------	---------	--	-----------------	----	-----	----	------------	------------

### 1500 m Lauf

32659	5:08,86		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33936	5:29,54		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
31631	5:39,78		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover

### 110 m Hürden 0.914m

32659	15,86	-1,8	Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Bad Oeynhausen
31631	17,37	+0,0	Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
33936	18,02	+0,4	Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover

### 4 x 100 m Staffel

47,01	MTV 49 Holzminden I	Wunstorf
	Reinhard, F. 94; Kersting, T. 94	
	Echzell, H. 94; Arendt, M. 95	

### Hochsprung

32659	1,72		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
31631	1,60		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33936	1,52		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33935	1,32		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Stabhochsprung

31631	4,12	Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
32659	3,84	Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33936	2,40	Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Weitsprung

32659	5,99	+0,1	Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33935	5,48	+0,0	Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Bad Oeynhausen
31631	5,42	+1,7	Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33936	5,31	+0,0	Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Dreisprung

31631	11,42	-0,5	Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Wunstorf
33935	11,04	+0,0	Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Bad Oeynhausen

## Kugelstoss 5 kg

32659	10,70		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33936	10,06		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
31631	8,96		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36146	8,32		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Hannover
33935	7,92		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35988	7,54		Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Diskuswurf 1.5 kg

33936	25,60		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
32659	24,40		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Hannover
33935	21,37		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Holzminden
31631	19,13		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Hammerwurf 5 kg

33936	18,06		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33935	17,39		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Speerwurf 700 g

32659	35,40		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Bad Oeynhausen
33936	30,69		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33935	23,10		Arendt, Maximilian	95	MTV	49	Holzminden	Holzminden
31631	20,17		Echzell, Hagen	94	MTV	49	Holzminden	Hannover

## Dreikampf

32659	1.743		Kersting, Tarik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
			11,96(+0.0)-5,99(+0.1)-10,24					
33936	1.057		Reinhard, Frederik	94	MTV	49	Holzminden	Holzminden
			12,35(+0.0)-o.L.-9,79					

Fünfkampf

32659	2.888	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		11,77(-0.8)-5,54(+0.1)-9,98-1,72-53,57		
33936	2.418	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,01(-0.8)-4,87(+1.5)-9,62-1,52-56,40		
31631	2.405	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,46(-0.4)-5,42(+1.7)-8,84-1,60-57,64		
36146	1.947	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,78(-0.3)-4,64(+0.0)-8,32-1,48-61,38		
33935	1.924	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,71(-0.3)-5,03(+1.4)-7,57-1,32-59,98		
35988	1.665	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,68(-0.3)-4,76(+0.7)-7,54-o.L.-58,50		

Fünfkampf  
Mannschaft

11.582	MTV 49 Holzminden	Hannover
	Kersting, T. 94 -2.888; Reinhard, F. 94 -2.418	
	Echzell, H. 94 -2.405; Berthoud, D. 96 -1.947	
	Arendt, M. 95 -1.924	

Zehnkampf

32659	5.330	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		11,77(-0.8)-5,54(+0.1)-9,98-1,72-53,57		
		16,42(+0.0)-24,40-3,80-32,05-5:08,86		
31631	4.336	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,46(-0.4)-5,42(+1.7)-8,84-1,60-57,64		
		17,54(+0.4)-19,13-3,90-20,17-5:39,78		
33936	4.126	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Hannover
		12,01(-0.8)-4,87(+1.5)-9,62-1,52-56,40		
		18,02(+0.4)-24,35-2,40-23,53-5:29,54		

Zehnkampf  
Mannschaft

13.792	MTV 49 Holzminden	Hannover
	Kersting, T. 94 -5.330; Echzell, H. 94 -4.336	
	Reinhard, F. 94 -4.126	

**Weibliche Jugend B**

100 m Lauf

35104	14,70	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35987	15,68	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden

10 km Lauf

34805	53:17	Bahl, Luisa	95 Post-SV Holzminden	Paderborn
-------	-------	-------------	-----------------------	-----------

## Hochsprung

35104	1,52	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Wunstorf
-------	------	----------------------	----------------------	----------

## Weitsprung

35104	4,45	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35987	4,20	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 4 kg

35987	6,14	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	------	-------------------	----------------------	------------

## Diskuswurf 1 kg

35987	17,31	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	-------------------	----------------------	------------

## Hammerwurf 4 kg

35987	16,04	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	-------------------	----------------------	------------

## Schüler D

### 4 x 50 m Staffel

35,55	TuSpo Grünenplan	Holzminden
	Ebrecht, L. 02; Hänsel, T. 02	
	Mauser, L. 02; Richter, C. 03	
36,23	TV Deutsche Eiche Holzminden	Holzminden
	Kilz, P. 02; Schmitt, D. 02	
	Wingerter, N. 02; Meyer, M. 02	

### Dreikampf Mannschaft

3.102	TV Deutsche Eiche Holzminden I	Holzminden
	Meyer, M. 02 -868; Schmitt, D. 02 -769	
	Meyer, J. 05 -514; Meyer, J. 05 -509	
	Just, J. 05 -442	
2.343	Delligser SC	Brunkensen
	Weuster, T. 03 -594; Rebitzky, H. 04 -571	
	Uzun, B. 03 -538; Schumy, M. 04 -341	
	Richers, F. 05 -299	

## Schüler M 8

### 50 m Lauf

9,02 +0,0	Richter, Cedric	03 TuSpo Grünenplan	Holzminden
9,18	Weuster, Timo	03 Delligser SC	Holzminden
9,30 +0,0	Rebitzky, Henri	04 Delligser SC	Holzminden
9,51 +0,0	Ermler, Noah	04 Delligser SC	Holzminden
9,5	Uzun, Baris	03 Delligser SC	Brunkensen

9,98	+0,1	Meyer, Janik	05	TV DE Holzminden	Holzminden
10,15	+0,1	Meyer, Justus	05	TV DE Holzminden	Holzminden
10,22		Schmitt, Kevin	03	TV DE Holzminden	Holzminden
10,33	+0,1	Just, Jonathan	05	TV DE Holzminden	Holzminden
10,54		Kuhnt, Hannes	03	TV DE Holzminden	Holzminden

#### 1000 m Lauf

3:59,2		Ermler, Noah	04	Delligser SC	Elze
4:01,7		Rebitzki, Henri	04	Delligser SC	Alfeld
4:12,7		Weuster, Timo	03	Delligser SC	Alfeld
4:48,6		Richter, Finn-Noah	05	Delligser SC	Alfeld
4:56,88		Schumy, Mika	04	Delligser SC	Holzminden
5:05,45		Gerling, Niklas	03	TV DE Holzminden	Uslar

#### Weitsprung

3,32	+0,1	Weuster, Timo	03	Delligser SC	Holzminden
3,20	+0,1	Ermler, Noah	04	Delligser SC	Holzminden
3,14	+0,1	Richter, Cedric	03	TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,04	+0,2	Rebitzky, Henri	04	Delligser SC	Holzminden
2,78	+0,1	Meyer, Janik	05	TV DE Holzminden	Holzminden
2,70	+0,0	Meyer, Justus	05	TV DE Holzminden	Holzminden
2,62		Uzun, Baris	03	Delligser SC	Brunkensen
2,60	+0,1	Just, Jonathan	05	TV DE Holzminden	Holzminden
2,59		Schumy, Mika	04	Delligser SC	Holzminden
2,35		Kuhnt, Hannes	04	TV DE Holzminden	Holzminden

#### Schlagball 80g

26,50		Ermler, Noah	04	Delligser SC	Holzminden
25,50		Richter, Cedric	03	TuSpo Grünenplan	Holzminden
23,00		Rebitzky, Henri	04	Delligser SC	Elze
22,00		Gerling, Niklas	03	TV DE Holzminden	Uslar
21,50		Weuster, Timo	03	Delligser SC	Elze
20,00		Berlin, Raik	04	Delligser SC	Holzminden
20,00		Engelke, Felix	03	TV DE Holzminden	Holzminden
20,00		Schmitt, Kevin	03	TV DE Holzminden	Holzminden
18,50		Ferino, Tim	04	TV DE Holzminden	Holzminden
18,00		Uzun, Baris	03	Delligser SC	Brunkensen

#### Dreikampf

716		Ermler, Noah	04	Delligser SC	Holzminden
		9,51(+0.0)-3,20(+0.1)-26,50			
707		Weuster, Timo	03	Delligser SC	Holzminden
		9,19(+0.0)-3,32(+0.1)-21,00			
703		Richter, Cedric	03	TuSpo Grünenplan	Holzminden
		9,02(+0.0)-3,14(+0.1)-21,50			
670		Rebitzky, Henri	04	Delligser SC	Holzminden
		9,30(+0.0)-3,04(+0.2)-22,00			
538		Uzun, Baris	03	Delligser SC	Brunkensen
		9,5-2,62-18,00			

514	Meyer, Justus	05 TV DE Holzminden	Holzminden
	10,15(+0.1)-2,70(+0.0)-17,50		
509	Meyer, Janik	05 TV DE Holzminden	Holzminden
	9,98(+0.1)-2,78(+0.1)-15,00		
442	Just, Jonathan	05 TV DE Holzminden	Holzminden
	10,33(+0.1)-2,60(+0.1)-13,50		
341	Schumy, Mika	04 Delligser SC	Brunkensen
	10,5-2,23-12,00		
299	Richers, Finn Noah	05 Delligser SC	Brunkensen
	11,0-2,15-12,00		

### Schüler M 9

#### 50 m Lauf

8,2	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Alfeld
8,7	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Alfeld
8,96 +0,0	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden
8,97 +0,0	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden
8,8	Keck, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Alfeld
9,20	Ebrecht, Lars	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
9,23	Wingerter, Nick	02 TV DE Holzminden	Holzminden
9,46	Kilz, Philipp	02 TV DE Holzminden	Holzminden
9,77	Wiechert, Finn	02 TV DE Holzminden	Holzminden

#### 1000 m Lauf

3:58,19	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
4:03,73	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
4:06,97	Ebrecht, Lars	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
4:15,16	Kilz, Philipp	02 TV DE Holzminden	Holzminden

#### Weitsprung

3,61 +0,1	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden
3,60	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,49	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden
3,24	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,12	Ebrecht, Lars	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,07 +0,1	Keck, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,00	Wingerter, Nick	02 TV DE Holzminden	Holzminden
2,65	Wiechert, Finn	02 TV DE Holzminden	Holzminden
2,59	Kilz, Philipp	02 TV DE Holzminden	Holzminden

#### Schlagball 80g

33,00	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden
32,50	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
25,50	Ebrecht, Lars	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
23,50	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden
23,50	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
22,50	Wiechert, Finn	02 TV DE Holzminden	Holzminden
19,50	Keck, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
19,00	Wingerter, Nick	02 TV DE Holzminden	Holzminden



## Dreikampf

868	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden
	8,96(+0.0)-3,61(+0.1)-33,00		
769	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden
	8,97(+0.0)-3,47(+0.1)-23,50		
657	Keck, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
	9,21(+0.0)-3,07(+0.1)-19,50		

## Schüler M 10

### 50 m Lauf

7,6	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Alfeld
8,49 +0,0	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
9,25	Becht, Tim	01 Delligser SC	Holzminden
9,39 +0,0	Hübner, Leonard	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### 1000 m Lauf

3:49,42	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4:43,41	Becht, Tim	01 Delligser SC	Holzminden

### Hochsprung

1,12	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,08	Becht, Tim	01 Delligser SC	Holzminden

### Weitsprung

4,02 +0,1	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,01	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,06	Becht, Tim	01 Delligser SC	Brunkensen
2,95 +0,1	Hübner, Leonard	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### Schlagball 80g

34,00	Neumann, Luca	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden
33,50	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
32,50	Becht, Tim	01 Delligser SC	Holzminden
29,00	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
27,50	Hübner, Leonard	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Dreikampf

890	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
	8,3-3,73-29,00		
704	Becht, Tim	01 Delligser SC	Brunkensen
	9,2-3,06-26,50		

## Vierkampf

1.182	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	8,49(+0.0)-4,02(+0.1)-1,12-27,00		
1.004	Becht, Tim	01 Delligser SC	Holzminden
	9,34(+0.0)-3,02(+0.1)-1,08-32,50		
703	Hübner, Leonard	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	9,39(+0.0)-2,95(+0.1)-o.L.-27,50		

## Schüler M 11

### 50 m Lauf

7,9	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Brunkensen
8,15	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden
8,0	Feth, Jannik	00 TuSpo Grünenplan	Alfeld
8,28	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Blomberg
8,72	Gerling, Jonas	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
9,41	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
9,61	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
10,35	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden

### 1000 m Lauf

3:52,30	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4:09,40	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4:15,58	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
4:51,43	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden

### Hochsprung

1,16	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
1,12	Gerling, Jonas	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,12	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,00	Feth, Jannik	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden
,80	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden

### Weitsprung

4,02	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden
3,90 +0,1	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,79 +0,1	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
3,57	Gerling, Jonas	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,56	Feth, Jannik	00 TuSpo Grünenplan	Alfeld
3,20	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
3,19	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,00	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,80	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden

### Schlagball 80g

44,50	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden
41,50	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden
39,00	Gerling, Jonas	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35,00	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Blomberg
34,00	Feth, Jannik	00 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

31,00	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
29,50	Halling, Malte	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
27,50	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Elze
24,50	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
21,00	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden

### Dreikampf

973	Stehr, Luca 8,2-3,66-39,50	00 Delligser SC	Elze
896	Feth, Jannik 8,3-3,45-34,00	00 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
677	Spomer, Luca 9,6-3,02-27,50	00 Delligser SC	Elze

### Vierkampf

1.310	Stehr, Luca 8,32(+0.0)-3,79(+0.1)-1,16-41,50	00 Delligser SC	Holzminden
1.222	Reichenbach, Florian 8,53(+0.0)-3,90(+0.1)-1,12-34,00	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1.106	Gerling, Jonas 9,04(+0.0)-3,33(+0.1)-1,12-34,00	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1.078	Feth, Jannik 8,78(+0.0)-3,50(+0.1)-1,00-34,00	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden
699	Spomer, Luca 9,85(+0.0)-3,08(+0.1)-,80-22,00	00 Delligser SC	Holzminden

## Schüler M 12

### 75 m Lauf

11,91	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
12,0	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Alfeld
12,73	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden
12,73 +0,0	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,76	Bartsch, Leon	99 Delligser SC	Holzminden
13,5	Nickut, Tobias	99 Delligser SC	Brunkensen
14,04	Rieke, Max	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### 1000 m Lauf

4:02,3	Bartsch, Leon	99 Delligser SC	Alfeld
4:20,86	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### 2000 m Lauf

10:50,2	Mense, Raphael	99 Post-SV Holzminden	Uslar
---------	----------------	-----------------------	-------

### 5 km Lauf

27:03	Bartsch, Leon	99 Delligser SC	Alfeld
36:54	Mense, Raphael	99 Post-SV Holzminden	Paderborn

## Hochsprung

1,32	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,20	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden
1,10	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden

## Weitsprung

4,07	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,86	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
3,74	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
3,42	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden
3,36	Rieke, Max	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,02	Bartsch, Leon	99 Delligser SC	Brunkensen
2,51	Nickut, Tobias	99 Delligser SC	Brunkensen

## Kugelstoss 3 kg

7,40	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
6,10	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
5,14	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden

## Diskuswurf 750 g

19,67	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
-------	--------------	---------------------	------------

## Hammerwurf 3 kg

15,47	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
-------	--------------	---------------------	------------

## Speerwurf 400 g

19,65	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden
-------	--------------	---------------------	------------

## Ballwurf 200g

35,00	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
31,00	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden
19,50	Nickut, Tobias	99 Delligser SC	Brunkensen
16,50	Bartsch, Leon	99 Delligser SC	Brunkensen

## Dreikampf

681	Bartsch, Leon 12,9-3,02-16,50	99 Delligser SC	Brunkensen
601	Nickut, Tobias 13,5-2,51-19,50	99 Delligser SC	Brunkensen

## Vierkampf

1.327	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	12,73(+0.0)-3,71(+0.1)-1,32-35,00		
1.243	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden
	12,27(+0.0)-3,51(+0.1)-1,20-31,00		

## Schüler M 13

### 75 m Lauf

10,2	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Alfeld
10,60 +0,0	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,0	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Alfeld
11,0	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Elze
11,4	Eisenträger, Yves	98 TuSpo Grünenplan	Alfeld
12,2	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
12,80	Hennigfeld, Scott-Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### Hochsprung

1,40	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,36	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
1,36	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Holzminden
1,29	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden

### Stabhochsprung

2,24	Hennigfeld, Scott-Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
------	------------------------	----------------------	------------

### Weitsprung

4,89 +0,1	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,23 +0,1	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Holzminden
4,03 +0,1	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,89	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,68	Eisenträger, Yves	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,54	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Alfeld
3,23	Hennigfeld, Scott-Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### Kugelstoss 3 kg

8,06	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
7,01	Spomer, Adrian	98 Delligser SC	Holzminden

### Diskuswurf 750 g

18,41	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-----------------	----------------------	------------

### Hammerwurf 3 kg

14,12	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-----------------	----------------------	------------

## Speerwurf 400 g

19,17	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-----------------	----------------------	------------

## Ballwurf 200g

43,50	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Holzminden
43,00	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
35,00	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
33,50	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
28,00	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

## Dreikampf

1.138	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Elze
	11,0-4,17-38,50		
1.116	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
	10,5-4,02-31,00		
979	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
	12,2-3,41-43,00		
884	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
	11,8-3,22-28,00		

## Vierkampf

1.679	Severin, Niklas	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	10,60(+0.0)-4,89(+0.1)-1,40-35,00		
1.563	Stehr, Nico	98 Delligser SC	Holzminden
	11,39(+0.0)-4,18(+0.1)-1,36-43,50		
1.562	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
	10,53(+0.0)-4,03(+0.1)-1,36-33,50		

**Schüler A**

## 4 x 100 m Staffel

48,85	MTV 49 Holzminden	Rostock
	Heise, D. 97; Berthoud, D. 96	
	Czech, T. 96; Gruber, K. 97	

**Schüler M 14**

## 100 m Lauf

11,82 +1,2	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Hameln
36166 13,23 +0,0	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Blomberg
35986 13,85 +0,0	Sandforth, Lukas	97 MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich
36164 14,51 +0,0	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35983 15,10	Göhmman, Jan-Nicolas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## 300 m Lauf

39,61	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen
-------	-------------	----------------------	----------------

## 1000 m Lauf

36164	3:27,56	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Blomberg
35983	3:53,13	Göhmann, Jan-Nicolas	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Stabhochsprung

36166	3,60	Heise, Daniel	97	MTV	49	Holzminden	Rostock
36164	2,70	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Hamel
	2,50	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Blomberg
35103	2,40	Echzell, Kilian	97	MTV	49	Holzminden	Wunstorf

## Weitsprung

	4,92	+0,0	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35986	4,83	-1,2	Sandforth, Lukas	97	MTV	49	Holzminden	Stuhr-Moordeich
	4,57	-0,7	Heise, Daniel	97	MTV	49	Holzminden	Stuhr-Moordeich
36164	4,35	+0,0	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 4 kg

36166	10,46	Heise, Daniel	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	9,77	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36164	8,55	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	6,63	Koß, Ole	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Diskuswurf 1 kg

	31,35	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35103	21,73	Echzell, Kilian	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36166	17,77	Heise, Daniel	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36164	16,74	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35986	13,02	Sandforth, Lukas	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Hammerwurf 4 kg

	23,68	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36164	18,96	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	14,97	Koß, Ole	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Speerwurf 600 g

36166	28,30	Heise, Daniel	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
	26,72	Gruber, Kai	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35103	23,22	Echzell, Kilian	97	MTV	49	Holzminden	Blomberg
35986	22,49	Sandforth, Lukas	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36164	21,52	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden

## Ballwurf 200g

36164	34,50	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
-------	-------	---------------	----	-----	----	------------	------------

## Dreikampf

36164	1.103	Flormann, Jan	97	MTV	49	Holzminden	Holzminden
		14,51(+0.0)-4,19(+0.1)-34,50					

## Schüler M 15

### 100 m Lauf

35988	12,37	+0,0	Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Blomberg
36146	12,78	-0,3	Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Hannover
33940	14,58	+0,0	Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36147	16,18	+0,0	Berthoud, Jonas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### 80 m Hürden 0.840m

36146	13,58		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35988	13,68		Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33940	15,90		Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### Hochsprung

36146	1,48		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Hannover
-------	------	--	------------------	----	-----	----	------------	----------

### Weitsprung

36146	5,28	+0,0	Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35988	5,03	+0,0	Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33940	4,06	+0,0	Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36147	3,47	+0,0	Berthoud, Jonas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### Kugelstoss 4 kg

36146	9,94		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
35988	7,55		Czech, Tim Lucas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33940	5,45		Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36147	5,34		Berthoud, Jonas	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### Diskuswurf 1 kg

36146	24,37		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33940	15,61		Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### Hammerwurf 4 kg

36146	20,35		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
33940	13,69		Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden

### Speerwurf 600 g

33940	25,66		Reinhard, Dominik	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden
36146	23,48		Berthoud, Daniel	96	MTV	49	Holzminden	Holzminden



Ballwurf 200g

36146	36,50	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	------------------	----------------------	------------

Dreikampf

36146	1.309	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden
		13,02(+0.0)-4,89(+0.0)-36,50		

**Schülerinnen D**

4 x 50 m Staffel

35,78	Delligser SC I	Holzminden
	Bartsch, L. 02; Richers, E. 02	
	Sander, L. 03; Wolski, A. 03	
38,95	MTV 49 Holzminden I	Holzminden
	Rieke, P. 02; Smollich, M. 03	
	Thönnissen, E. 03; Gaede, Z. 02	

Dreikampf  
Mannschaft

3.830	Delligser SC I	Holzminden
	Bartsch, L. 02 -853; Sander, L. 03 -839	
	Wolski, A. 03 -819; Richers, E. 02 -729	
	Schöne, W. 02 -590	

**Schülerinnen W 8**

50 m Lauf

8,84	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden
9,15	Sander, Laura	03 Delligser SC	Holzminden
9,83 +0,1	Timmermann, Lena	03 TV DE Holzminden	Holzminden
9,7	Jakupoglu, Dedem	03 Delligser SC	Brunkensen
9,96	Frank, Elisabeth	03 TV DE Holzminden	Holzminden
9,8	Kubal, Jolene	03 Delligser SC	Brunkensen
10,30	Smollich, Merle	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden
10,1	Langer, Lina	04 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
10,1	Özer, Marlen	03 Delligser SC	Brunkensen
10,2	Keunecke, Joline	03 Delligser SC	Brunkensen

800 m Lauf

3:16,00	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden
3:25,45	Sander, Laura	03 Delligser SC	Holzminden
3:46,19	Kilz, Charlotte	04 TV DE Holzminden	Holzminden
4:10,43	Thönnissen, Emilia	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Weitsprung

3,39	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden
3,25	Sander, Laura	03 Delligser SC	Holzminden
2,82 +0,1	Timmermann, Lena	03 TV DE Holzminden	Holzminden
2,71	Frank, Elisabeth	03 TV DE Holzminden	Holzminden
2,60	Thönnissen, Emilia	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,57	Smollich, Merle	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,49	Keunecke, Joline	03 Delligser SC	Brunkensen
2,21	Özer, Marlen	03 Delligser SC	Brunkensen
2,14	Jakupoglu, Dedem	03 Delligser SC	Brunkensen
2,11	Langer, Lina	04 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

## Schlagball 80g

20,00	Timmermann, Lena	03 TV DE Holzminden	Holzminden
17,50	Sander, Laura	03 Delligser SC	Holzminden
16,50	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Elze
14,50	Özer, Marlen	03 Delligser SC	Brunkensen
13,50	Frank, Elisabeth	03 TV DE Holzminden	Holzminden
13,50	Kubal, Jolene	03 Delligser SC	Brunkensen
11,50	Smollich, Merle	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,00	Thönnissen, Emilia	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden
10,00	Jakupoglu, Dedem	03 Delligser SC	Brunkensen
9,00	Keunecke, Joline	03 Delligser SC	Brunkensen
9,00	Willenborg, Jana	03 Delligser SC	Brunkensen

## Dreikampf

839	Sander, Laura	03 Delligser SC	Holzminden
	9,22(+0.1)-3,13(+0.2)-17,50		
827	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Elze
	8,9-3,08-16,50		
778	Timmermann, Lena	03 TV DE Holzminden	Holzminden
	9,83(+0.1)-2,82(+0.1)-20,00		
571	Özer, Marlen	03 Delligser SC	Brunkensen
	10,1-2,21-14,50		
529	Kubal, Jolene	03 Delligser SC	Brunkensen
	9,8-1,92-13,50		
516	Jakupoglu, Dedem	03 Delligser SC	Brunkensen
	9,7-2,14-10,00		
515	Keunecke, Joline	03 Delligser SC	Brunkensen
	10,2-2,49-9,00		
362	Langer, Lina	04 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
	10,1-2,11-4,50		
340	Willenborg, Jana	03 Delligser SC	Brunkensen
	10,9-1,71-9,00		

## Schülerinnen W 9

### 50 m Lauf

8,60 +0,0	Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden
8,76 +0,0	Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
8,98 +0,1	Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Holzminden
9,15	Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden
9,63	Raab, Johanna	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden

9,76	+0,0	Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
9,82	+0,1	Eggers, Isabella	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
9,91	+0,1	Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
9,8		Nickut, Lisa	02 Delligser SC	Brunkensen
9,9		Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Brunkensen

#### 800 m Lauf

3:08,6		Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Alfeld
3:27,65		Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3:37,03		Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden
3:38,88		Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden
3:54,10		Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden

#### Weitsprung

3,55		Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden
3,42	+0,1	Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,26		Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Elze
3,20		Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden
3,05	+0,2	Eggers, Isabella	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
2,97		Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
2,81		Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,80		Raab, Johanna	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,80		Nickut, Lisa	02 Delligser SC	Brunkensen
2,80	+0,1	Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden

#### Schlagball 80g

22,50		Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
21,00		Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden
18,50		Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Elze
18,50		Eggers, Isabella	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
17,50		Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
16,50		Nickut, Lisa	02 Delligser SC	Brunkensen
16,00		Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
15,00		Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden
10,50		Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden

#### Dreikampf

936		Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden
		8,60(+0.0)-3,46(+0.1)-17,00		
901		Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
		8,76(+0.0)-3,42(+0.1)-16,00		
860		Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Elze
		9,1(+0.1)-3,26-18,50		
804		Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
		9,91(+0.1)-2,91(+0.1)-21,50		
791		Eggers, Isabella	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden
		9,82(+0.1)-3,05(+0.2)-18,50		

773	Richers, Emely 9,1-3,20-13,00	02 Delligser SC	Elze
744	Gaede, Zoe 9,76(+0.0)-2,77(+0.2)-17,50	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden
712	Nickut, Lisa 9,8-2,80-16,50	02 Delligser SC	Brunkensen
590	Schöne, Wiebke 10,31(+0.0)-2,80(+0.1)-10,00	02 Delligser SC	Holzminden

### Schülerinnen C

#### 4 x 50 m Staffel

34,0	Delligser SC Beck, L. 01; Wille, L. 01 Bartsch, L. 02; Weuster, M. 01	Elze
------	---	------

#### Dreikampf Mannschaft

4.228	Delligser SC Beck, . 01 -943; Wille, L. 01 -881 Weuster, M. 01 -819; Seidel, G. 01 -798 Uzun, M. 00 -787	Brunkensen
-------	---	------------

#### Vierkampf Mannschaft

5.461	Delligser SC I Sünnemann, T. 01 -1.242; Beck, L. 01 -1.137 Wille, L. 01 -1.062; Seidel, G. 01 -1.020 Weuster, M. 01 -1.000	Holzminden
-------	---	------------

### Schülerinnen W 10

#### 50 m Lauf

8,60 +0,1	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
8,66	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
8,77 +0,1	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden
8,81 +0,1	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
8,92	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden
9,00 +0,1	Seidel, Grete	01 Delligser SC	Holzminden
9,03 +0,1	Berthold, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
8,8	Seidel, Greta	01 Delligser SC	Brunkensen
8,8	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Elze
9,26 +0,2	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden

#### 800 m Lauf

3:05,9	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Alfeld
3:15,56	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3:17,91	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
3:20,00	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3:22,70	Beck, Luisa	99 Delligser SC	Holzminden
3:34,36	Seidel, Greta	01 Delligser SC	Holzminden
5:22,00	Keil, Svenja	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Hochsprung

1,12	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden
1,08	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden
1,00	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,00	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
,96	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
,92	Berthold, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
,92	Seidel, Grete	01 Delligser SC	Holzminden
,92	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden

## Weitsprung

3,57	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Elze
3,56 +0,2	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,49 +0,1	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden
3,44 +0,2	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden
3,40 +0,1	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
3,27 +0,1	Seidel, Grete	01 Delligser SC	Holzminden
3,25 +0,1	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,15 +0,1	Berthold, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
3,06 +0,1	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
2,97	Seidel, Greta	01 Delligser SC	Brunkensen

## Schlagball 80g

27,00	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Elze
25,00	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
22,00	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden
20,50	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
19,50	Seidel, Grete	01 Delligser SC	Holzminden
19,00	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
19,00	Berthold, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
17,00	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden
15,00	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
15,00	Seidel, Greta	01 Delligser SC	Brunkensen

## Dreikampf

1.039	Beck, Luisa 8,7-3,57-27,00	01 Delligser SC	Elze
899	Wille, Leonie 9,0-3,25-21,00	01 Delligser SC	Elze
824	Weuster, Maike 8,8-3,16-15,00	01 Delligser SC	Elze
798	Seidel, Greta 8,8-2,97-15,00	01 Delligser SC	Brunkensen
783	Berthold, Leonie 9,0-2,83-16,50	01 Delligser SC	Brunkensen
710	Bujak, Svenja 9,5-2,77-15,00	01 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

## Vierkampf

1.242	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden
	8,77(+0.1)-3,44(+0.2)-1,12-22,00		
1.137	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden
	9,17(+0.0)-3,01(+0.1)-1,08-23,50		
1.131	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	8,60(+0.1)-3,56(+0.2)-1,00-17,50		
1.092	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
	8,71(+0.1)-3,25(+0.1)-1,00-18,50		
1.062	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
	9,12(+0.1)-3,40(+0.1)-,96-20,00		
1.020	Seidel, Grete	01 Delligser SC	Holzminden
	9,00(+0.1)-3,27(+0.1)-,92-19,50		
1.000	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden
	9,09(+0.0)-3,49(+0.1)-,92-16,50		
995	Berthold, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden
	9,03(+0.1)-3,15(+0.1)-,92-19,00		
784	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden
	9,26(+0.2)-3,06(+0.1)-o.L.-14,50		

## Schülerinnen W 11

### 50 m Lauf

7,79	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Blomberg
8,3	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Alfeld
9,2	Uzun, Melisa	00 Delligser SC	Brunkensen
9,65	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### 800 m Lauf

3:03,47	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3:38,67	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### Hochsprung

1,24	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,04	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden

### Weitsprung

4,12 +0,1	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,81	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden
2,71	Uzun, Melisa	00 Delligser SC	Brunkensen
2,49	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden

### Schlagball 80g

28,00	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
20,50	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
19,50	Uzun, Melisa	00 Delligser SC	Brunkensen
18,00	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden

## Dreikampf

787	Uzun, Melisa 9,2-2,71-19,50	00 Delligser SC	Brunkensen
-----	--------------------------------	-----------------	------------

## Vierkampf

1.561	Meyer, Carolin 7,90(+0.1)-4,12(+0.1)-1,24-27,00	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1.172	Ebrecht, Alena 8,64(+0.0)-3,64(+0.2)-1,04-18,00	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden

**Schülerinnen B**

## 4 x 75 m Staffel

43,77	MTV 49 Holzminden I Sander, I. 99; Scholz, L. 98 Meyer, C. 00; Czyppull, M. 99		Holzminden
45,80	MTV 49 Holzminden III Scholz, L. 98; Schmitt, N. 99 Yilmaz, Y. 99; Wild, A. 99		Blomberg
47,24	MTV 49 Holzminden II Schmidt, N. 99; Wild, A. 99 Blume, C. 98; Koch, L. 98		Holzminden
48,67	TuSpo Grünenplan I Mauser, P. 98; Nehrig, C. 99 Härtel, L. 98; Ebrecht, A. 00		Holzminden

Vierkampf  
Mannschaft

7.590	MTV 49 Holzminden I Koch, L. 98 -1.623; Czyppull, M. 99 -1.530 Sander, I. 99 -1.494; Scholz, L. 98 -1.491 Schmitt, N. 99 -1.452		Holzminden
-------	--	--	------------

**Schülerinnen W 12**

## 75 m Lauf

10,62	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,19	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,03	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,12	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,19 -0,1	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
12,26	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,53 +0,0	Blume, Chiara	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
12,68	Nehrig, Carina	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden
12,74	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden
13,61	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden

## 800 m Lauf

3:53,87	Wolski, Pia	99 Delligser SC	Holzminden
---------	-------------	-----------------	------------

## 10 km Lauf

1:02,20	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Alfeld
---------	------------------	-----------------	--------

## 60 m Hürden 0.762m

11,27	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,48	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,51	Meyer, Carolin	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
13,20	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
14,60	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Hochsprung

1,32	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,24	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,16	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,16	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,08	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,00	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Stabhochsprung

2,14	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,00	Meyer, Carolin	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,70	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
1,65	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Weitsprung

4,40 +0,1	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,11	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,04	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
3,68	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,54	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden
3,47	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
3,24	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3,20	Blume, Chiara	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
2,90	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden
2,70	Baumann, Angelina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 3 kg

6,30	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
6,23	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
5,90	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
5,39	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
5,39	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
5,18	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden
4,98	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden
4,87	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
4,82	Blume, Chiara	99 MTV 49 Holzminden	Blomberg
3,46	Büchner, Angelina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden



## Diskuswurf 750 g

16,45	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
14,35	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Hammerwurf

14,67	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,63	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,33	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Speerwurf 400 g

13,47	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
13,09	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Schlagball 80g

33,50	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
28,50	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
26,50	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
25,50	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
24,00	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
20,50	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Vierkampf

1.530	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	11,36(+0.0)-4,40(+0.1)-1,28-20,50		
1.494	Sander, Isabel	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	10,82(+0.0)-3,98(+0.1)-1,16-24,00		
1.452	Schmitt, Nikola	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	12,36(+0.0)-3,86(+0.1)-1,24-28,50		
1.361	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	12,41(+0.0)-3,20(+0.1)-1,16-33,50		
1.217	Yilmaz, Yesim	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	12,37(+0.0)-3,06(+0.2)-1,08-26,50		
1.047	Neubauer, Nina	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden
	12,22(+0.1)-3,53(+0.1)-o.L.-25,50		

**Schülerinnen W 13**

## 75 m Lauf

11,52 -0,2	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Blomberg
11,59 +0,0	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Blomberg
11,5	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Alfeld
12,0	Ohlendorf, Catlin	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
12,38	Blume, Chiara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,57	Ohlendorf, Caitlin	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
12,64	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
13,77	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden

## 800 m Lauf

2:58,68	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3:01,85	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
3:02,37	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden

## 60 m Hürden 0.762m

13,30	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------------------	----------------------	------------

## 80 m Hürden

13,05	Scholz, Lea Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------------------	----------------------	------------

## Hochsprung

1,26	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
1,24	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
1,24	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1,20	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Weitsprung

4,31 +0,1	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,10	Ohlendorf, Caitlin	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
4,07	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Blomberg
3,77	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,65	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
3,21	Blume, Chiara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
2,81	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 3 kg

7,12	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
5,51	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
4,39	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden
4,24	Blume, Chiara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Diskuswurf 750 g

22,35	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
12,36	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Hammerwurf 3 kg

22,35	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	------------	----------------------	------------

## Speerwurf 400 g

18,58	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
11,74	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Schlagball 80g

38,00	Koch, Lara	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
26,00	Ohlendorf, Catlin	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
26,00	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
23,00	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden
18,00	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

## Dreikampf

1.084	Ohlendorf, Catlin 12,0-3,80-26,00	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen
884	Härtel, Lara 12,4-3,23-18,00	98 TuSpo Grünenplan	Brunkensen

## Vierkampf

1.623	Koch, Lara 11,73(+0.0)-4,31(+0.1)-1,20-38,00	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1.491	Scholz, Lea-Marie 11,73(+0.0)-4,00(+0.2)-1,24-26,00	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden
1.378	Mauser, Pia 12,14(+0.1)-3,62(+0.1)-1,24-23,00	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden

**Schülerinnen A**

## 4 x 100 m Staffel

58,26	MTV 49 Holzminden Prasser, J. 97; Schrader, K. 97 Möhleke, G. 97; Schneider, C. 97		Holzminden
-------	--	--	------------

**Schülerinnen W 14**

## 100 m Lauf

35984	14,61	Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35102	14,80 -0,8	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich
35985	15,26	Schrader, Kristin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35981	17,04	Prasser, Jule	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## 800 m Lauf

35981	3:02,43	Prasser, Jule	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	---------	---------------	----------------------	------------

## 80 m Hürden 0.762m

35102	14,99	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	--------------------	----------------------	------------

## Weitsprung

35102	4,29	+0,6	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich
35985	4,00		Schrader, Kristin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
35984	3,79		Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden

## Kugelstoss 3 kg

35984	6,80		Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	------	--	-------------------	----------------------	------------

### **Schülerinnen W 15**

## 100 m Lauf

35315	16,25		Osing, Lara	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	-------	--	-------------	----------------------	------------

## Stabhochsprung

35315	2,20		Osing, Lara	96 MTV 49 Holzminden	Wunstorf
-------	------	--	-------------	----------------------	----------

## Weitsprung

35315	4,15		Osing, Lara	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden
-------	------	--	-------------	----------------------	------------

### **Senioren M 30**

## 10 km Lauf

32468	52:23		Reese, Oliver	77 Post-SV Holzminden	Holzminden
-------	-------	--	---------------	-----------------------	------------

## Halbmarathonlauf

37376	1:48:34		Genrich Dr., Florian	80 Post-SV Holzminden	Altenau
-------	---------	--	----------------------	-----------------------	---------

### **Seniorinnen W 30**

## 10 km Lauf

37223	59:04		Micus, Sandra	77 Post-SV Holzminden	Paderborn
-------	-------	--	---------------	-----------------------	-----------

### **Senioren M 35**

## 100 m Lauf

	11,89	+1,2	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst
	13,04	+1,2	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst

## 200 m Lauf

	24,84	+0,0	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Stuhr
--	-------	------	---------------	----------------------	-------

## 1500 m Lauf

33103	5:06,0	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Alfeld
2959	5:43,31	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Stuhr

## 1 Meile

33103	5:24,5	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Alfeld
-------	--------	------------------	-----------------------	--------

## 3000 m Lauf

24056	9:49,51	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
-------	---------	-------------	-----------------	--------

## 5000 m Lauf

24056	16:37,47	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
33103	18:56,90	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Gronau

## 10.000 m Lauf

24056	34:28,99	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene
-------	----------	-------------	-----------------	--------

## 1 Stunde Lauf

24056	16.828	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Uslar
-------	--------	-------------	-----------------	-------

## 5 km Lauf

24056	17:23	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Alfeld
33103	19:21	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	

## 10 km Lauf

24056	35:12	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Paderborn
33103	39:02	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Schieder

## 10 km Lauf

## Mannschaft

2:13:31	Post-SV Holzminden I	Alfeld
	Raulfs, T. 72 -39:16; Bahl, E. 60 -41:39	
	Ebeling, R. 39 -52:36	

## Halbmarathonlauf

24056	1:16:04	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Springe
35726	1:24:42	Heise, Achim	72 Delligser SC	Springe
33103	1:41:57	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Paderborn

Halbmarathonlauf  
Mannschaft

5:14:15 Post-SV Holzminden I Paderborn  
Gerling, C. 69 -1:38:21; Raulfs, T. 72 -1:41:57  
Kreykenbohm, W. 49 -1:53:57

Marathonlauf

24056 2:46:36 Hesse, Jörn 74 Delligser SC Hannover  
33103 3:23:06 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Hannover

Hochsprung

1,61 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Uslar

Weitsprung

5,97 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Gronau

Kugelstoss 7.26kg

12,42 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Wunstorf  
9,90 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Delmenhorst

Diskuswurf 2 kg

37,16 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
34,83 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Delmenhorst

Hammerwurf 7.26kg

36,60 Robelski, Jörg 74 MTV 49 Holzminden Gronau

Speerwurf 800 g

48,80 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Gronau

Fünfkampf

2959 2.641 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden Stuhr  
5,81(+0.3)-43,59-24,84(+0.0)-33,87-5:43,31

**Seniorinnen W 35**

100 m Lauf

15,22 +1,5 Robelski, Manuela 76 MTV 49 Holzminden Delmenhorst  
16,89 -0,5 Sander, Christine 73 MTV 49 Holzminden Gronau

## 10 km Lauf

36042	1:01,27	Melms, Sarah	73 Post-SV Holzminden	Hannover
-------	---------	--------------	-----------------------	----------

## Halbmarathonlauf

35725	1:46:45	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Springe
-------	---------	--------------	-----------------	---------

## Marathonlauf

35725	4:08:34	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Hannover
-------	---------	--------------	-----------------	----------

## 100 m Hürden 0.840m

19,71	+1,2	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst
-------	------	-------------------	----------------------	-------------

## Hochsprung

1,13	Sander, Christine	73 MTV 49 Holzminden	Gronau
------	-------------------	----------------------	--------

## Weitsprung

4,45	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Gronau
------	-------------------	----------------------	--------

## Kugelstoss 4 kg

9,07	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Gronau
7,04	Sander, Christine	73 MTV 49 Holzminden	Gronau

## Speerwurf 600 g

29,11	Robelski, Manuela	76 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst
17,68	Sander, Christine	73 MTV 49 Holzminden	Gronau

**Senioren M 40**

## 100 m Lauf

2915	13,08	+0,3	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Gronau
------	-------	------	----------------	----------------------	--------

## 400 m Lauf

57,46	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst
-------	----------------	----------------------	-------------

## 800 m Lauf

2915	2:20,25	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden
------	---------	----------------	----------------------	------------

## 1500 m Lauf

2915	5:27,2	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld
------	--------	----------------	----------------------	--------

## 1 Meile

2915	5:53,3	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld
------	--------	----------------	----------------------	--------

## 10.000 m Lauf

21222	44:29,8	Meier, Michael	71 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	---------	----------------	-----------------------	-------

## 1 Stunde Lauf

21222	13.466	Meier, Michael	71 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	--------	----------------	-----------------------	-------

## 5 km Lauf

20211	18:58	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Paderborn
-------	-------	-----------------	-----------------------	-----------

5 km Lauf  
Mannschaft

1:13:13	Post-SV Holzminden I	Paderborn
	Brüngel, S. 70 -18:58; Henke, H. 51 -26:08	
	Wehrmann, W. 34 -28:07	

## 10 km Lauf

20211	40:28	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Holzminden
	45:42	Spömer, Lutz	69 Delligser SC	Alfeld
	1:02,20	Wolski, Thorsten	71 Delligser SC	Alfeld

## Halbmarathonlauf

3608	1:38:21	Gerling, Carsten	69 Post-SV Holzminden	Paderborn
37377	1:48:52	Kleinod, Holger	71 Post-SV Holzminden	Hannover

Halbmarathonlauf  
Mannschaft

6:24:50	Post-SV Holzminden I	Paderborn
	Kleinod, H. 71 -1:54:11; Strauß, T. 61 -2:08:18	
	Zimmermann, A. 61 -2:22:21	

## Marathonlauf

2915	4:21:00	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	New York
------	---------	----------------	----------------------	----------



## 100 km Lauf

27187	9:29:21	Brandt, Tewes	71 Delligser SC	Kienbaum
-------	---------	---------------	-----------------	----------

## 400 m Hürden 0.914m

66,6	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Garbsen
------	----------------	----------------------	---------

## Stabhochsprung

4,04	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden
------	----------------	----------------------	------------

**Seniorinnen W 40**

## 100 m Lauf

15,57 +0,0	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Uslar
------------	-----------------	-----------------------	-------

## 1000 m Lauf

3:26,87	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Uslar
---------	-----------------	-----------------------	-------

## 1500 m Lauf

5:14,20	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Greene
---------	-----------------	-----------------------	--------

## 1 Meile

5:43,5	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Alfeld
--------	-----------------	-----------------------	--------

## 3000 m Lauf

0000000	11:33,07	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Gronau
---------	----------	-----------------	-----------------------	--------

## 5000 m Lauf

19:30,6	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Uslar
---------	-----------------	-----------------------	-------

## 5 km Lauf

19:40	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Paderborn
32:09	Spomer, Anette	70 Delligser SC	Alfeld

## 10 km Lauf

37224	40:48	Doert, Gabriele	71 Post-SV Holzminden	Oelde
	56:05	Robelski, Susanne	68 Post-SV Holzminden	Springe
	57:13	Beck, Christina	71 Delligser SC	Alfeld

## Halbmarathonlauf

37224 2:17:04 Robelski, Susanne 68 Post-SV Holzminden Paderborn

## 2000 m Hindernis

7:55,38 Doert, Gabriele 71 Post-SV Holzminden Nienhagen

## Hochsprung

1,37 Doert, Gabriele 71 Post-SV Holzminden Uslar

## Stabhochsprung

16009 3,25 Ziemann, Christina 68 MTV 49 Holzminden Berlin

## Weitsprung

16009 4,58 +0,6 Ziemann, Christina 68 MTV 49 Holzminden Sacramento

### Senioren M 45

## 5000 m Lauf

23409 17:34,04 Nitz, Karsten 66 Delligser SC Nienburg

## 10 km Lauf

23409 36:26 Nitz, Karsten 66 Delligser SC Alfeld

36046 1:00,38 Sieg, Peter 63 Post-SV Holzminden Schieder

## Halbmarathonlauf

23409 1:19:40 Nitz, Karsten 66 Delligser SC Springe

36046 2:27:07 Sieg, Peter 63 Post-SV Holzminden Hannover

## Marathonlauf

23409 2:48:24 Nitz, Karsten 66 Delligser SC Hamburg

36207 4:20:25 Schaper, Ulrich 64 Post-SV Holzminden Köln

### Seniorinnen W 45

## 5 km Lauf

34886 28:06 Zimmer, Petra 64 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen

37222 31:28 Kopp, Heidi 62 Post-SV Holzminden Paderborn

## 10 km Lauf

30597	52:03	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	Vorsfelde
36043	1:09,11	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Schieder

## Halbmarathonlauf

30597	1:51:21	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	iepe/Langendorf
36044	2:39:34	Nessau, Ilona	63 Post-SV Holzminden	Hannover
36043	2:43:43	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Hannover

## Marathonlauf

36080	4:32:12	Multhoff, Elke	63 Post-SV Holzminden	Berlin
-------	---------	----------------	-----------------------	--------

**Senioren M 50**

## 1500 m Lauf

34887	5:24,7	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Alfeld
-------	--------	----------------	-----------------------	--------

## 1 Meile

34887	5:48,4	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Alfeld
-------	--------	----------------	-----------------------	--------

## 3000 m Lauf

34887	10:59,63	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Gronau
32579	14:34,1	Mense, Rainer	60 Post-SV Holzminden	Uslar

## 5000 m Lauf

34887	18:52,4	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	---------	----------------	-----------------------	-------

## 10.000 m Lauf

25473	47:41,89	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Greene
-------	----------	---------------	-----------------------	--------

## 5 km Lauf

34887	19:08	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	slar/Schönhagen
-------	-------	----------------	-----------------------	-----------------

## 10 km Lauf

34887	39:08	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Schieder
32469	41:39	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Alfeld
25473	49:47	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Oelde
37226	52:47	Strauß, Thomas	61 Post-SV Holzminden	Schieder
32579	54:00	Mense, Rainer	60 Post-SV Holzminden	Schieder

10 km Lauf  
Mannschaft

2:12:23	Post-SV Holzminden		Oeld
	Radtke, U. 58 -39:38; Bahl, E. 60 -42:58		
	Kopp, A. 61 -49:47		
2:31:21	Post-SV Holzminden I		Paderborn
	Bahl, E. 60 -43:03; Kopp, A. 61 -51:36		
	Pindur, C. 45 -56:42		
2:54:37	Post-SV Holzminden II		Paderborn
	Mense, R. 60 -57:59; Ebeling, R. 39 -58:03		
	Micus, D. 53 -58:35		

Halbmarathonlauf

34887	1:26:19	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Altenau
23407	1:28:12	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Paderborn
24814	1:34:49	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Springe
37226	2:02:02	Strauß, Thomas	61 Post-SV Holzminden	Hannover
32579	2:08:39	Mense, Rainer	60 Post-SV Holzminden	Köln
28516	2:22:21	Zimmermann, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Paderborn

Marathonlauf

34887	3:03:50	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Hannover
32469	3:16:03	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Hannover
19121	3:20:11	Kostrewa, Bruno	58 Delligser SC	Hannover
25473	3:58:32	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Hannover

Marathonlauf

Mannschaft

10:18:25	Post-SV Holzminden I		Hannover
	Radtke, U. 58 -3:03:50; Bahl, E. 60 -3:16:03		
	Kopp, A. 61 -3:58:32		

100 km Lauf

20935	10:04:24	Knackstedt, Thomas	61 Delligser SC	Kienbaum
-------	----------	--------------------	-----------------	----------

**Senioren M 55**

10 km Lauf

3609	51:25	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	
37225	58:35	Micus, Dr. Thomas	53 Post-SV Holzminden	Paderborn

Halbmarathonlauf

3609	1:51:30	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Springe
28942	1:54:16	Schauder, Johannes	55 Delligser SC	Springe

Marathonlauf

28202 3:13:55 Walther, Dr. Lutz 56 Post-SV Holzminden Leipzig

**Seniorinnen W 55**

10 km Lauf

7088 49:08 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen

Halbmarathonlauf

7088 1:49:48 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Springe

Marathonlauf

7088 3:52:35 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Hannover

**Senioren M 60**

1500 m Lauf

7685 6:05,2 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Alfeld

1 Meile

7685 6:30,4 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Alfeld

3000 m Lauf

7685 15:05,3 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Uslar

10.000 m Lauf

50:47,9 Roth, Olaf 51 Delligser SC Uslar

1 Stunde Lauf

11.290 Roth, Olaf 51 Delligser SC Uslar

5 km Lauf

11510 26:08 Henke, Hans-Heinric 51 Post-SV Holzminden Paderborn

10 km Lauf

7685 45:54 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Vinsebeck  
27902 59:06 Talke, Karl-August 48 Post-SV Holzminden Paderborn

## Halbmarathonlauf

24030	1:53:57	Kreykenbohm, Wilhelm	49	Post-SV Holzminden	Paderborn
-------	---------	----------------------	----	--------------------	-----------

## Marathonlauf

24030	3:58:27	Kreykenbohm, Wilhelm	49	Post-SV Holzminden	Frankfurt
3621	4:10:15	Mauritz, Klaus-Dieter	50	Post-SV Holzminden	Otterndorf
27902	5:04:55	Talke, Karl-August	48	Post-SV Holzminden	New York

## Kugelstoss 5 kg

7685	8,75	Gebauer, Klaus Peter	49	Post-SV Holzminden	Uslar
------	------	----------------------	----	--------------------	-------

## Senioren M 65

### 200 m Lauf

21224	38,0	+0,0	Pindur, Christian	45	Post-SV Holzminden	Uslar
-------	------	------	-------------------	----	--------------------	-------

### 1000 m Lauf

26382	5:33,55	Bezold, Dieter	44	Post-SV Holzminden	Uslar
-------	---------	----------------	----	--------------------	-------

### 1500 m Lauf

21025	5:48,5	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC	Alfeld
21224	7:21,3	Pindur, Christian	45	Post-SV Holzminden	Alfeld

### 1 Meile

21025	6:14,1	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC	Alfeld
21224	7:51,6	Pindur, Christian	45	Post-SV Holzminden	Uslar

### 3000 m Lauf

21025	12:04,64	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC	Kalefeld
21224	15:46,8	Pindur, Christian	45	Post-SV Holzminden	Uslar
26382	18:19,6	Bezold, Dieter	44	Post-SV Holzminden	Uslar

### 5000 m Lauf

21025	20:56,2	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC	Alfeld
-------	---------	--------------------	----	--------------	--------

### 10.000 m Lauf

21224	53:54,1	Pindur, Christian	45	Post-SV Holzminden	Uslar
-------	---------	-------------------	----	--------------------	-------

1 Stunde Lauf

21224	11.172	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	--------	-------------------	-----------------------	-------

10 km Lauf

21025	43:36	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Greene
21224	54:17	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld
33746	56:04	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Holzminden
26382	1:09,15	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Alfeld

10 km Lauf  
Mannschaft

2:52:59	Post-SV Holzminden I	Alfeld
	Pindur, C. 45 -54:17; Lichtenhahn, C. 39 -56:31	
	Bettermann, E. 36 -1:02:11	

Kugelstoss 5 kg

21224	7,37	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	------	-------------------	-----------------------	-------

**Senioren M 70**

3000 m Lauf

27822	14:33,61	Ebeling, Rudolf	39 Post-SV Holzminden	Gronau
-------	----------	-----------------	-----------------------	--------

5000 m Lauf

27822	24:48,9	Ebeling, Rudolf	39 Post-SV Holzminden	Uslar
-------	---------	-----------------	-----------------------	-------

10 km Lauf

27822	52:36	Ebeling, Rudolf	39 Post-SV Holzminden	Alfeld
21221	56:31	Lichtenhahn, Christoff	39 Post-SV Holzminden	Alfeld

10 km Lauf  
Mannschaft

2:57:03	Post-SV Holzminden I	Haren
	Ebeling, R. 39 -54:35; Lichtenhahn, C. 39 -58:56	
	Bettermann, E. 36 -63:32	

**Senioren M 75**

200 m Lauf

3626	37,48 +1,3	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Delmenhorst
------	------------	-------------------	-----------------------	-------------

## 400 m Lauf

3626	88,04	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Delmenhorst
3605	03,07	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Delmenhorst

## 800 m Lauf

3626	3:15,9	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Höxter
3605	3:58,03	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Delmenhorst

## 1000 m Lauf

3605	5:05,99	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar
------	---------	-------------------	-----------------------	-------

## 1500 m Lauf

3605	8:18,0	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Alfeld
------	--------	-------------------	-----------------------	--------

## 1 Meile

3605	8:50,7	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Alfeld
------	--------	-------------------	-----------------------	--------

## 3000 m Lauf

3626	15:19,7	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar
3605	17:13,7	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar

## 5000 m Lauf

3626	26:30,47	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Göttingen
3605	29:55,46	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Göttingen

## 10.000 m Lauf

3605	1:24,24	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Greene
------	---------	-------------------	-----------------------	--------

## 1 Stunde Lauf

3605	9.820	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar
------	-------	-------------------	-----------------------	-------

## 5 km Lauf

3626	28:07	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Paderborn
3605	29:54	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzmindenslar/Schönhagen	

## 10 km Lauf

3605	1:02,11	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Alfeld
------	---------	-------------------	-----------------------	--------



Kugelstoss 4 kg

3626 7,06

Wehrmann, Wilhelm

34 Post-SV Holzminden

Uslar