

Männer

100 m Lauf

2915	12,98	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33103	14,46 -0,8	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.

200 m Lauf

33103	29,19 +0,0	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
7685	30,26 +0,0	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
3626	36,14	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Höxter 02.06.

800 m Lauf

2915	2:12,93	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Celle 30.05.
7685	2:51,85	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Höxter 02.05.
3626	3:14,00	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Gronau 13.06.
3605	3:53,60	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Gronau 13.06.

1000 m Lauf

2915	3:01,49	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Uslar 31.07.
33103	3:07,11	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
7685	3:31,18	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
3609	3:56,22	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
3626	4:09,93	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
21224	4:54,30	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
3605	5:08,16	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
26382	5:29,97	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.

1500 m Lauf

36045	4:46,79	Mackeldey, Carsten	86 Post-SV Holzminden	Höxter 02.06.
2915	4:58,5	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld 06.07.
33103	5:06,6	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
20211	5:06,8	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Uslar 21.05.
34887	5:26,7	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
7685	5:59,0	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
3609	6:12,8	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Uslar 21.05.
3626	6:52,94	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Höxter 02.06.
21224	7:35,7	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
3605	8:13,5	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.

1 Meile

20211	5:16,58	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Greene 25.08.
2915	5:19,3	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Alfeld 06.07.
33103	5:27,1	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
34887	5:50,3	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
7685	6:20,4	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
3609	6:36,8	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Uslar 21.05.
3626	7:21,2	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
21224	8:07,7	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
3605	8:45,4	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

24056	9:53,6	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Alfeld 03.08.
34887	11:23,6	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Gronau 13.06.
33103	11:34,5	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
3608	11:50,92	Gerling, Carsten	69 Post-SV Holzminden	Höxter 02.05.
32469	11:53,7	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
7685	12:50,2	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
3609	13:16,67	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Höxter 02.05.
32579	14:06,9	Mense, Rainer	60 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
3626	14:26,3	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
21224	16:04,41	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.

5000 m Lauf

24056	16:46,4	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Alfeld 25.05.
33103	19:09,2	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Gronau 13.06.
3608	20:42,77	Gerling, Carsten	69 Post-SV Holzminden	Brakel 12.05.
3609	22:52,50	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Brakel 12.05.
11510	26:13,2	Henke, Hans-Heinric	51 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
21224	28:03,70	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Höxter 02.06.

10.000 m Lauf

24056	34:51,80	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Greene 25.08.
34887	40:28,32	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Greene 25.08.
21025	45:47,2	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Uslar 09.10.
	50:47,9	Roth, Olaf	51 Delligser SC	Uslar 09.10.
33746	51:30,3	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
21224	55:28,1	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
3605	59:35,2	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.

1 Stunde Lauf

24056	16.797	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Uslar 09.10.
21025	13.042	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Uslar 09.10.
33746	11.645	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
	11.290	Roth, Olaf	51 Delligser SC	Uslar 09.10.
21224	10.830	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
3605	10.054	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.

5 km Lauf

20211	18:28	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
33103	19:45	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
3609	23:29	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
3626	25:53	Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
3605	29:29	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.
26382	33:42	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.

5 km Lauf
Mannschaft

1:02:06 Post-SV Holzminden I Alfeld 03.10.
Brüngel, S. 70 -18:52; Raulfs, T. 72 -19:45
Golüke, W. 53 -23:29

10 km Lauf

24056	34:51	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Paderborn 03.04.
36045	36:19	Mackeldey, Carsten	86 Post-SV Holzminden	Schieder 30.10.
33103	39:28	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Hannover 25.06.
20211	39:28	Brüngel, Stefan	70 Post-SV Holzminden	Holzminden 29.08.
34887	39:38	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Wolfenbüttel 10.04.
7685	44:39	Gebauer, Klaus Peter	49 Post-SV Holzminden	Amelunxen 19.06.
21025	45:07	Holzgreve, Hermann	46 Delligser SC	Alfeld 03.10.
33102	45:09	Olejnik, Sören	65 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.
3622	45:54	Rogas, Siegfried	49 Post-SV Holzminden	Schieder 30.10.
32469	45:55	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Holzminden 29.08.

10 km Lauf
Mannschaft

1:56:54 Post-SV Holzminden Hannover 25.06.
Mackeldey, C. 86 -37:23; Raulfs, T. 72 -39:28
Radtke, U. 58 -40:03

Halbmarathonlauf

36045	1:20:44	Mackeldey, Carsten	86 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.
23407	1:28:54	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Springe 20.03.
34887	1:29:18	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.
25249	1:32:58	Winkler, Jürgen	59 Delligser SC	Alfeld 03.10.
26326	1:33:13	Schliephake, Olaf	63 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
24814	1:33:29	Griebel, Dr. Thomas	57 Delligser SC	Paderborn 03.04.
24363	1:33:34	Fuß, Andreas	69 Delligser SC	Paderborn 03.04.
32469	1:34:31	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
2951	1:40:37	Melms, Thorsten	74 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
33103	1:42:39	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:47:06 Post-SV Holzminden I Springe 20.03.
Mackeldey, C. 86 -1:30:29; Radtke, U. 58 -1:33:58
Raulfs, T. 72 -1:42:39
4:58:07 Post-SV Holzminden II Paderborn 03.04.
Bahl, E. 60 -1:34:31; Melms, T. 74 -1:40:37
Schaper, U. 64 -1:42:59

Marathonlauf

24056	2:42:18	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Hamburg 25.04.
27187	2:50:16	Brandt, Tewes	71 Delligser SC	Magdeburg 24.10.
36045	2:51:19	Mackeldey, Carsten	86 Post-SV Holzminden	Bremen 19.09.
34887	3:12:10	Radtke, Ulrich	58 Post-SV Holzminden	Bremen 19.09.
20935	3:13:50	Knackstedt, Thomas	61 Delligser SC	Magdeburg 24.10.
28202	3:16:43	Walther, Dr. Lutz	56 Post-SV Holzminden	Leipzig 25.04.
32469	3:17:50	Bahl, Eckhard	60 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
25249	3:18:02	Winkler, Jürgen	59 Delligser SC	Magdeburg 24.10.
33103	3:29:48	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
24030	3:42:00	Kreykenbohm, Wilhelm	49 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.

400 m Hürden 0.914m

2915	64,54	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
------	-------	----------------	----------------------	----------------

Stabhochsprung

2915	3,90	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Hamburg 06.06.
------	------	----------------	----------------------	----------------

Kugelstoss 7.26kg

11,89	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
10,04	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Diskuswurf 2 kg

34,97	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
30,51	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Hammerwurf 7.26kg

30,28	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
24,68	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 800 g

47,39	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
-------	---------------	----------------------	-------------------

Frauen

1000 m Lauf

7088 4:17,55 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

7088 6:43,2 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

1 Meile

7088 7:11,5 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

3000 m Lauf

7088 13:40,5 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.
34886 15:52,7 Zimmer, Petra 64 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

5000 m Lauf

7088 22:59,81 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Höxter 02.06.

1 Stunde Lauf

7088 11.957 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 09.10.

5 km Lauf

7088 24:04 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.
30:06 Kopp, Heidi 63 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

10 km Lauf

7088 47:29 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Wolfenbüttel 10.04.
27636 50:44 Schliephake, Katrin 64 MTV Altendorf Wolfenbüttel 10.04.
30031 52:25 Schliephake, Julia 89 MTV Altendorf Hannover 02.05.
34886 56:34 Zimmer, Petra 64 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.
57:54 Micus, Sandra 80 Post-SV Holzminden Wolfsburg 05.09.
33136 58:00 Müller, Gitta 60 MTV Altendorf Hannover 02.05.
59:21 Robelski, Susanne 68 Post-SV Holzminden Schieder 30.10.
29921 59:38 Kopp, Leonie 89 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.
36043 1:06,58 Sieg, Heike 65 Post-SV Holzminden Springe 20.03.
36044 1:12,04 Nessau, Ilona 63 Post-SV Holzminden Springe 20.03.

10 km Lauf
Mannschaft

2:43:26	Post-SV Holzminden I		Paderborn 03.04.
	Bahl, L. 95 -47:14; Zimmer, P. 64 -56:34		
	Kopp, L. 89 -59:38		
3:11:19	Post-SV Holzminden		Springe 20.03.
	Dorusch, E. 54 -52:17; Sieg, H. 65 -1:06:58		
	Nessau, I. 63 -1:12:04		

Halbmarathonlauf

30597	1:50:22	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	Liepe 17.10.
35725	1:56:47	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Paderborn 03.04.
	1:57:37	Düerkop, Petra	68 Delligser SC	Paderborn 03.04.
27636	2:04:25	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
36133	2:04:45	Rindler, Sabine	68 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
34886	2:09:38	Zimmer, Petra	64 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
33136	2:10:59	Müller, Gitta	60 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
31914	2:10:59	Risto, Barbara	64 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
36043	2:29:26	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.

Stabhochsprung

16009	3,33	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden 13.05.
-------	------	--------------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

16009	4,81 +0,3	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
-------	-----------	--------------------	----------------------	----------------

Kugelstoss 4 kg

6,96	Sander, Christine	72 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
------	-------------------	----------------------	--------------

Speerwurf 600 g

15,03	Sander, Christine	72 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
-------	-------------------	----------------------	--------------

Männliche Jugend A

100 m Lauf

29066	11,61	-1,0	Ziebehl, Arved	91 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
33297	11,94		Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
31629	12,20	-0,7	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.

10 km Lauf

31910	37:24		Hettmann, Sascha	92 MTV Altendorf	Wolfenbüttel 10.04.
-------	-------	--	------------------	------------------	---------------------

Halbmarathonlauf

31910	1:29:02		Hettmann, Sascha	92 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
-------	---------	--	------------------	------------------	-----------------

Marathonlauf

31910	3:17:41		Hettmann, Sascha	92 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
-------	---------	--	------------------	------------------	------------------

4 x 100 m Staffel

45,74	MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	Gundelach, Y. 92; Ziebehl, A. 91	
	Steffen, T. 91; Koch, M. 93	

Stabhochsprung

33297	4,31		Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 01.06.
-------	------	--	-----------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

33297	6,04	+0,9	Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
-------	------	------	-----------------	----------------------	-------------------

Kugelstoss 6 kg

31629	10,53		Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33297	10,21		Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
31627	9,00		Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
32659	8,85		Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
31630	8,32		Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
33936	7,92		Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Diskuswurf 1.75kg

31629	27,23		Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33297	26,14		Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Hammerwurf 6 kg

33297 29,53	Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
31629 21,70	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 800 g

31629 37,01	Gundelach, Yannik	92 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
33297 28,00	Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Dreikampf

33297 1.711	Steffen, Tobias	91 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
12,17(+0.0)-6,04(+0.9)-10,21			

Dreikampf

Mannschaft

7.277	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
Steffen, T. 91 -1.711; Kersting, T. 94 -1.553		
Reinhard, F. 94 -1.419; Koch, M. 93 -1.407		
Sander, L. 93 -1.187		

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

28000 12,83 +0,0 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Garbsen 31.07.

100 m Hürden 0.840m

28000 14,18 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Ulm 06.08.

Stabhochsprung

28000 4,15 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Mannheim 03.07.

25853 3,45 Mende, Laura Isabel 91 MTV 49 Holzminden Holzminden 01.06.

Weitsprung

28000 5,71 +0,0 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.

Kugelstoss 4 kg

28000 10,11 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.

Diskuswurf 1 kg

28000 31,01 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Wunstorf 09.05.

Dreikampf

28000 1.990 Roloff, Annika 91 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.
13,46(+0.0)-5,71(+0.0)-10,11

Männliche Jugend B

100 m Lauf

33936	11,85	+0,3	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
32659	11,91	+0,2	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Verden 19.06.
31627	12,01	+0,3	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31630	12,43	+1,5	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31631	12,68	+0,3	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.

200 m Lauf

33936	24,37	+1,1	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
32659	24,64	-1,0	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Garbsen 31.07.

400 m Lauf

32659	54,93		Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31627	55,34		Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
33936	55,73		Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31631	59,50		Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31630	63,42		Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.

800 m Lauf

31627	2:29,28		Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
-------	---------	--	-------------	----------------------	-------------------

1500 m Lauf

32659	5:17,71		Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.
31631	5:41,72		Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.
31627	5:52,86		Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.
31630	6:35,36		Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.

Halbmarathonlauf

31913	1:37:05		Rindler, Tobias	93 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
-------	---------	--	-----------------	------------------	-----------------

110 m Hürden 0.914m

32659	17,00	+0,0	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Garbsen 31.07.
31631	17,66		Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
31630	18,42	+0,0	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Garbsen 31.07.
31627	18,55	+1,6	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.

4 x 100 m Staffel

46,55	MTV 49 Holzminden	Verden 19.06.
	Reinhard, F. 94; Kersting, T. 94	
	Echzell, H. 94; Koch, M. 93	

Hochsprung

32659	1,60	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31630	1,56	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31627	1,52	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
33936	1,52	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31631	1,48	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.

Stabhochsprung

32659	4,32	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Verden 20.06.
31631	4,05	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 01.06.
31630	4,03	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 13.05.
31627	3,15	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 01.06.
33936	2,20	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 30.06.

Weitsprung

32659	6,01	+0,2	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
31627	5,59	+0,2	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
33936	5,55	+0,0	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
31631	5,20	+0,0	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31630	5,18	+1,1	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Dreisprung

31631	11,20	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
32659	11,12	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.

Kugelstoss 5 kg

31627	10,46	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
32659	9,84	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.
31630	9,74	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33936	9,54	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
31631	8,44	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 05.06.

Diskuswurf 1.5 kg

31627	25,07	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
31630	24,18	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.
32659	23,79	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33936	22,33	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
31631	19,90	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen 06.06.

Hammerwurf 5 kg

31627	24,48	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
31630	23,86	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
32659	16,70	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33936	16,35	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 700 g

31630	40,35	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
32659	30,94	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	06.06.
31627	30,09	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen	06.06.
33936	26,55	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.09.
31631	23,04	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	06.06.

Fünfkampf

32659	2.695	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
		12,01(+0.6)-5,61(+0.0)-9,84-1,60-54,93			
31627	2.551	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
		12,01(+0.3)-5,09(-0.7)-10,46-1,52-55,34			
33936	2.463	Reinhard, Frederik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
		11,85(+0.3)-5,00(-0.3)-9,01-1,52-55,73			
31631	2.125	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
		12,77(+0.3)-5,20(+0.0)-8,44-1,48-59,50			
31630	2.072	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
		12,43(+1.5)-4,60(-0.5)-9,52-1,56-63,42			

Fünfkampf

Mannschaft

11.906	MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06.
	Kersting, T. 94 -2.695; Koch, M. 93 -2.551		
	Reinhard, F. 94 -2.463; Echzell, H. 94 -2.125		
	Sander, L. 93 -2.072		

Zehnkampf

32659	5.140	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06/
		12,01(+0.6)-5,61(+0.0)-9,84-1,60-54,93		06.06.	
		16,43(+2.4)-23,66-4,10-30,94-5:17,71			
31627	4.366	Koch, Micky	93 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06/
		12,01(+0.3)-5,09(-0.7)-10,46-1,52-55,34		06.06.	
		18,55(+1.6)-24,98-3,10-30,09-5:52,86			
31631	4.021	Echzell, Hagen	94 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06/
		12,77(+0.3)-5,20(+0.0)-8,44-1,48-59,50		06.06.	
		18,06(+2.4)-19,90-3,80-23,04-5:41,72			
31630	3.998	Sander, Lucas	93 MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06/
		12,43(+1.5)-4,60(-0.5)-9,52-1,56-63,42		06.06.	
		18,44(+1.6)-24,18-3,90-34,57-6:35,36			

Zehnkampf

Mannschaft

13.527	MTV 49 Holzminden	Winsen	05.06/
	Kersting, T. 94 -5.140; Koch, M. 93 -4.366	06.06.	
	Echzell, H. 94 -4.021		

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

31102	14,85	Pytel, Laura	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33956	14,97	Asche, Rebecca	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

400 m Lauf

33956	69,44	Asche, Rebecca	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
-------	-------	----------------	----------------------	-----------------

10 km Lauf

31911	55:49	Hettmann, Michelle	93 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
-------	-------	--------------------	------------------	-----------------

Stabhochsprung

31102	3,00	Pytel, Laura	93 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
-------	------	--------------	----------------------	----------------

Weitsprung

31102	4,81	Pytel, Laura	93 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33956	4,18	Asche, Rebecca	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33939	3,88	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 4 kg

33939	9,81	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33956	6,72	Asche, Rebecca	94 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Diskuswurf 1 kg

33939	24,90	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
-------	-------	-------------------	----------------------	-----------------

Hammerwurf 4 kg

33939	22,43	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
-------	-------	-------------------	----------------------	-----------------

Speerwurf 600 g

33939	26,64	Gundelach, Malena	94 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
-------	-------	-------------------	----------------------	-----------------

Schüler D

4 x 50 m Staffel

39,61	TV Deutsche Eiche Holzminden Krisch, M. 03; Gerling, N. 03 Schmitt, D. 02; Meyer, M. 02	Holzminden 24.04.
40,53	TuSpo Grünenplan Härtel, T. 02; Mauser, L. 02 Neumann, L. 01; Andre, F. 02	Holzminden 24.04.

Schüler M 8

50 m Lauf

8,99	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
9,10	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
9,12	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
9,68	Andre, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
9,68	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
9,70	Niegel, Hannes	03 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
9,88	Rieke, Ferdinand	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
9,98	Krisch, Maximilian	03 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
10,06	Riedel, Marvin	03 Delligser SC	Holzminden 24.04.
10,61	Gerling, Niklas	03 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.

1000 m Lauf

4:09,00	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.
4:13,27	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
4:18,00	Rebitzky, Henri	04 Delligser SC	Holzminden 25.09.
4:19,00	Ermler, Noah	04 Delligser SC	Holzminden 25.09.
4:28,78	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
4:33,38	Andre, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
4:37,91	Rebitzky, Henri-Claude	04 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:42,00	Weuster, Timo	03 Delligser SC	Holzminden 25.09.
4:53,27	Riedel, Marvin	03 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Weitsprung

3,27	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
3,12	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,08	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
3,02	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
2,64	Rieke, Ferdinand	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
2,62	Niegel, Hannes	03 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
2,59	Andre, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
2,52	Riedel, Marvin	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,31	Krisch, Maximilian	03 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
2,30	Gerling, Niklas	03 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

Schlagball 80g

29,50	Härtel, Tim	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
27,00	Meyer, Marc-Cevin	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
25,00	Riedel, Marvin	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
22,50	Niegel, Hannes	03 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
20,00	Schmitt, Dominik	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
19,50	Ermler, Noah	04 Delligser SC	Holzminden 25.09.
19,00	Mauser, Lennert	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
17,50	Gerling, Niklas	03 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
17,50	Rebitzky, Henri	04 Delligser SC	Holzminden 25.09.
17,00	Andre, Felix	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.

Dreikampf

686	Mauser, Lennert 9,12-3,27-19,00	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
680	Schmitt, Dominik 9,10-3,12-20,00	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
668	Härtel, Tim 9,96-2,89-29,50	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
559	Riedel, Marvin 10,21-2,52-25,00	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
473	Meyer, Marc-Cevin 8,99--27,00	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
370	Gerling, Niklas 10,75-2,30-13,50	03 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

Schüler M 9

50 m Lauf

8,39	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
8,63	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
8,76	Schubert, Tristan	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
8,87	Hundertmark, Timo	01 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
9,33	Keck, Felix	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
9,43	Rothmann, Nick	01 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
9,54	Eisenberger, Marlon	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,58	Jäger, Felix	01 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
9,64	Loch, Lukas	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,76	Metz, Simon	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

1000 m Lauf

3:59,12	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
4:16,00	Rothmann, Nick	01 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.
4:21,09	Loch, Lukas	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:43,91	Eisenberger, Marlon	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Weitsprung

3,72	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
3,66	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,48	Rothmann, Nick	01 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,43	Schubert, Tristan	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
3,06	Keck, Felix	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
3,05	Hundertmark, Timo	01 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
2,73	Loch, Lukas	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,65	Gehrke, Dominik	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
2,51	Eisenberger, Marlon	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,50	Metz, Simon	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Schlagball 80g

31,50	Loch, Lukas	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
31,00	Rothmann, Nick	01 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.
30,00	Czyppull, Leonid	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
26,50	Neumann, Luca	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
25,00	Gehrke, Dominik	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
22,00	Keck, Felix	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
21,50	Hundertmark, Timo	01 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
21,50	Schubert, Tristan	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
18,00	Jäger, Felix	01 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
18,00	Metz, Simon	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Dreikampf

875	Czyppull, Leonid 8,69-3,66-30,00	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
815	Neumann, Luca 8,65-3,57-24,00	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
759	Schubert, Tristan 8,76-3,43-21,00	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
754	Rothmann, Nick 9,43-3,48-26,00	01 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
671	Keck, Felix 9,33-3,06-22,00	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
602	Gehrke, Dominik 9,87-2,65-25,00	01 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
520	Metz, Simon 9,76-2,50-18,00	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Schüler C

4 x 50 m Staffel

35,78	TV Deutsche Eiche Holzminden Gerling, J. 00; Nowitschichin, E. 00 Gude, N. 00; Rothmann, N. 01	Holzminden 24.04.
36,33	MTV 49 Holzminden II Czyppull, L. 01; Thönnissen, G. 99 Halling, M. 00; Reichenbach, F. 00	Holzminden 24.04.
37,89	MTV 49 Holzminden I Hübner, L. 00; Steffens, O. 00 Sprenger, K. 00; Balke, L. 00	Holzminden 24.04.
38,29	Delligser SC Gründel, K. 99; Stehr, L. 00 Spomer, L. 00; Loch, L. 01	Holzminden 24.04.

Schüler M 10

50 m Lauf

8,53	Gude, Nico	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
8,68	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
8,71	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
8,78	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
8,79	Steffens, Oskar	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
8,93	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,55	Zimmermann, Luke	00 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
9,59	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
9,70	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
9,90	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.

1000 m Lauf

3:47,16	Steffens, Oskar	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
4:02,47	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
4:19,93	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
4:39,49	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:46,85	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
5:19,22	Halling, Malte	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
5:19,42	Bierschwale, Elias	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
5:41,14	Germershausen, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,12	Gude, Nico	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
1,04	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
,92	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
,92	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
,84	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Weitsprung

3,76	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
3,63	Gude, Nico	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,43	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3,41	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,39	Steffens, Oskar	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3,26	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,13	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
2,95	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,75	Zimmermann, Luke	00 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
2,71	Spomer, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Schlagball 80g

40,50	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
38,00	Gude, Nico	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
36,00	Nowitschichin, Edmont	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
32,50	Stehr, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
31,50	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

29,50	Steffens, Oskar	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
27,50	Zimmermann, Luke	00 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
25,00	Germerhausen, Luca	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
25,00	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
24,00	Balke, Lasse	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
24,00	Reichenbach, Florian	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Vierkampf

1.186	Gude, Nico	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	8,72-3,63-1,12-36,00		
1.134	Gerling, Jonas	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	8,83-3,41-1,04-40,50		
881	Sprenger, Konstantin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,70-3,13-,92-31,50		
798	Hübner, Leonard	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,60-3,26-,84-25,00		
688	Kolwek, Richard	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,99-2,55-,92-21,00		

Schüler M 11

50 m Lauf

8,08	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
8,41	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
9,02	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
9,05	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
9,59	Gründel, Kevin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.

1000 m Lauf

4:07,00	Mattukat, Marcus	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
4:21,98	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
4:26,00	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.
4:54,44	Gründel, Kevin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,12	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
1,08	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Weitsprung

3,95	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
3,89	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,50	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,37	Gründel, Kevin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
3,02	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.

Schlagball 80g

33,00	Gründel, Kevin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
32,50	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
32,00	Hoffmeister, Leonard	99 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
30,50	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
30,00	Mattukat, Marcus	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
19,50	Callaghan, Stuart	99 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.

Vierkampf

1.253	Engelke, Tim	99 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	8,11-3,89-1,12-32,50		
1.048	Thönnissen, Gereon	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,35-3,50-1,08-30,50		

Schüler B

4 x 75 m Staffel

45,80

MTV 49 Holzminden

Holzminden 24.04.

Heise, D. 97; Echzell, K. 97

Sandforth, L. 97; Göhmann, J. 97

Schüler M 12

75 m Lauf

10,70	Manthey, Daniel	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
10,79	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
11,79	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
11,84	Busse, Jan-Philip	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
36435 12,04	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
12,60	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
14,62	Gehrke, Justin	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.

1000 m Lauf

3:49,80	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
4:02,62	Busse, Jan-Philip	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,32	Förstemann, Julin	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
1,28	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
36435 1,12	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
1,04	Gehrke, Justin	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.

Stabhochsprung

36435 2,00	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 30.06.
------------	------------------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

4,31	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
4,21	Manthey, Daniel	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
36435 3,80	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,79	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
3,54	Schlothauer, Ralf	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
3,40	Busse, Jan-Philip	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
2,72	Gehrke, Justin	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.

Kugelstoss 3 kg

6,10	Busse, Jan-Philip	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
5,93	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
5,66	Förstemann, Julien	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.

Diskuswurf 750 g

36435 17,04	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
-------------	------------------------	----------------------	-------------------

Speerwurf 400 g

36435 19,49	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
-------------	------------------------	----------------------	-------------------

Ballwurf 200g

42,00	Förstemann, Julin	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
34,50	Gehrke, Justin	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
32,50	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
36435 31,00	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Vierkampf

1.350	Förstemann, Julin	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
	12,73-3,52-1,32-42,00		
1.340	Bujak, Jannis	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
	11,72-3,87-1,20-32,50		
36435 1.220	Hennigfeld, Scott Phil	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	12,40-3,80-1,12-31,00		
922	Gehrke, Justin	98 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
	14,62-2,72-1,04-34,50		

Schüler M 13

75 m Lauf

10,47	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
36166 10,83	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
11,54	Klein, Robin	97 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
35983 11,59	Göhmann, Jan-Nicolas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35103 11,65	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
35986 11,69	Sandforth, Lukas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
12,00	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.

1000 m Lauf

35983 3:46,02	Göhmann, Jan-Nicolas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36164 3:46,55	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36166 4:16,57	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.

60 m Hürden 0.762m

35103 11,60	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
-------------	-----------------	----------------------	-------------------

Hochsprung

1,32	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
36166 1,32	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35986 1,28	Sandforth, Lukas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
35103 1,20	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
1,20	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.

Stabhochsprung

36166 3,10	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 30.06.
35103 2,70	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36164 1,80	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Weitsprung

36166 4,58	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
4,22	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35103 4,14	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35983 3,91	Göhmann, Jan-Nicolas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35986 3,77	Sandforth, Lukas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3,69	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,42	Klein, Robin	97 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 3 kg

10,59	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
36164 7,95	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
35986 7,23	Sandforth, Lukas	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
6,65	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.

Hammerwurf 3 kg

21,03	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
36164 19,31	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 400 g

36164 16,95	Flormann, Jan	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
14,83	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Ballwurf 200g

36166 46,50	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35103 41,50	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
41,50	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
30,50	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

Vierkampf

36166 1.653	Heise, Daniel	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	10,83-4,58-1,32-46,50		
1.620	Gruber, Kai	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	10,47-4,22-1,32-41,50		
35103 1.400	Echzell, Kilian	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	12,09(+0.0)-4,14-1,20-41,50		
1.246	Schmitt, Michael	97 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	12,47-3,69-1,20-30,50		

Schüler A

4 x 100 m Staffel

52,14

MTV 49 Holzminden

Neustadt 30.05.

Schatz, G. 96; Berthoud, D. 96

Czech, T. 96; Arendt, M. 95

Schüler M 14

100 m Lauf

35988	13,16 +0,0	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
35101	13,66	Schatz, Gero	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36146	13,75 +0,0	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
	14,55	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
33940	14,77	Reinhard, Dominik	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36147	16,24	Berthoud, Jonas	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

1000 m Lauf

36146	3:46,47	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	3:59,56	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.

Stabhochsprung

35988	2,70	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
-------	------	------------------	----------------------	-----------------

Weitsprung

36146	4,79 +0,2	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	4,59 +0,0	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
35101	4,54	Schatz, Gero	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36147	3,26	Berthoud, Jonas	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 4 kg

36146	8,73	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
35988	7,03	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
	6,83	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 24.04.
33940	5,62	Reinhard, Dominik	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Diskuswurf 1 kg

35988	21,83	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
36146	17,94	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33940	14,78	Reinhard, Dominik	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Hammerwurf 4 kg

36146	19,22	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33940	16,59	Reinhard, Dominik	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 600 g

35988	21,97	Czech, Tim Lucas	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
33940	20,96	Reinhard, Dominik	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
36146	17,95	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Ballwurf 200g

34,00	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
36146 32,50	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35101 30,00	Schatz, Gero	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Dreikampf

36146 1.202	Berthoud, Daniel	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	13,85(+0.0)-4,79(+0.2)-32,50		
1.139	Hesenkamp, Dennis	96 TC Jahn Hehlen	Holzminden 11.09.
	14,58(+0.0)-4,59(+0.0)-34,00		
35101 1.084	Schatz, Gero	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	14,50(+0.0)-4,30(+0.2)-30,00		

Schüler M 15

100 m Lauf

33935	13,17	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	14,05 +0,0	Fährnich, Tim	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	14,72 +0,0	Happe, Marcel	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

80 m Hürden 0.840m

33935	14,59	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
-------	-------	--------------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

33935	5,36 +0,1	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	4,89 +0,0	Fährnich, Tim	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	4,29 +0,0	Happe, Marcel	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

Ballwurf 200g

	49,00	Happe, Marcel	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	41,50	Fährnich, Tim	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
33935	38,50	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Dreikampf

33935	1.287	Arendt, Maximilian	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
		14,02(+0.0)-5,36(+0.1)-38,50		
	1.257	Fährnich, Tim	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
		14,05(+0.0)-4,89(+0.0)-41,50		
	1.190	Happe, Marcel	95 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
		14,72(+0.0)-4,29(+0.0)-49,00		

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

40,97	MTV 49 Holzminden Koch, F. 01; Thönnissen, E. 03 Meseck, S. 03; Gaede, Z. 02	Holzminden 24.04.
41,10	Delligser SC I Sünnemann, T. 01; Weuster, M. 01 Beck, L. 01; Bartsch, L. 02	Holzminden 24.04.
41,59	Delligser SC II Richers, E. 02; Schotmann, G. 02 Wolski, A. 03; Pohl, I. 01	Holzminden 24.04.

Dreikampf

Mannschaft

3.831	Delligser SC Beck, L. 01 -806; Sünnemann, T. 01 -798 Wolski, A. 03 -781; Wille, L. 01 -733 Weuster, M. 01 -713	Holzminden 11.09.
2.862	MTV 49 Holzminden Koch, F. 01 -814; Rieke, P. 02 -786 Gaede, Z. 02 -598; Thönnissen, E. 03 -464 Keil, S. 01 -200	Holzminden 11.09.

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,87	Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
9,18	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
9,26	Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
9,61	Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,77	Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
10,41	Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
10,47	Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
10,71	Schotmann, Greta	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
10,99	Meseck, Sara	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
11,04	Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.

800 m Lauf

3:13,00	Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Holzminden 25.09.
3:29,00	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden 25.09.
3:38,00	Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden 25.09.
3:57,78	Meseck, Sara	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3:59,32	Schotmann, Greta	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:01,66	Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:13,85	Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.

Weitsprung

3,44	Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
3,25	Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,05	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,94	Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,80	Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,63	Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
2,62	Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
2,50	Thönnissen, Emilia	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
2,50	Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,48	Schotmann, Greta	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.

Schlagball 80g

19,50	Just, Johanna	02 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
18,00	Spätlich, Carla	02 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
15,50	Wolski, Anna-Lena	03 Delligser SC	Holzminden 25.09.
13,00	Gaede, Zoe	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
13,00	Rieke, Pia	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
12,00	Richers, Emely	02 Delligser SC	Holzminden 24.04.
11,50	Bartsch, Lynn	02 Delligser SC	Holzminden 25.09.
11,00	Schöne, Wiebke	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
10,50	Meseck, Sara	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
10,50	Schotmann, Greta	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.

Dreikampf

854	Just, Johanna 8,87-3,10-16,50	02 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
786	Rieke, Pia 9,26-3,25-13,00	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
781	Wolski, Anna-Lena 9,18-3,05-14,00	03 Delligser SC	Holzminden 11.09.
627	Bartsch, Lynn 9,82-2,94-9,00	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
598	Gaede, Zoe 10,55-2,62-13,00	02 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
598	Richers, Emely 10,07-2,80-9,50	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
514	Schöne, Wiebke 11,04-2,50-11,00	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
484	Schotmann, Greta 11,36-2,48-10,50	02 Delligser SC	Holzminden 11.09.
464	Thönnissen, Emilia 11,54-2,48-10,00	03 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

8,93	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
9,18	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
9,22	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
9,32	Buske, Alida	01 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
9,34	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
9,50	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,57	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
9,87	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
9,98	Gundelach, Alina	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
10,28	Pohl, Inga	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.

800 m Lauf

3:18,00	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
3:24,00	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden 25.09.
3:34,31	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
3:43,56	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
3:47,17	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
3:55,18	Pohl, Inga	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Weitsprung

3,32	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
3,24	Buske, Alida	01 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
3,18	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
3,06	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
3,00	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,96	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
2,92	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
2,64	Gundelach, Alina	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
2,51	Pohl, Inga	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,32	Bujak, Svenja	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.

Schlagball 80g

20,50	Buske, Alida	01 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
15,50	Wille, Leonie	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
15,00	Sünnemann, Tessa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
14,00	Koch, Florentine	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
13,50	Beck, Luisa	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
13,50	Weuster, Maike	01 Delligser SC	Holzminden 25.09.
11,50	Lipke, Jona	01 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
11,50	Keil, Svenja	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
11,00	Gundelach, Alina	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
9,50	Pohl, Inga	01 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Dreikampf

814	Koch, Florentine 8,93-3,18-13,50	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
806	Beck, Luisa 9,22-3,32-13,50	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
798	Sünnemann, Tessa 9,18-3,06-15,00	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
733	Wille, Leonie 9,87-2,96-15,50	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
713	Weuster, Maike 9,72-3,00-13,00	01 Delligser SC	Holzminden 11.09.
200	Keil, Svenja 12,92-1,62-7,50	01 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

32,58	MTV 49 Holzminden Sander, I. 99; Meyer, C. 00 Wild, A. 99; Czyppull, M. 99	Holzminden 24.04.
36,26	TV Deutsche Eiche Holzminden Just, J. 02; Kuhnt, E. 00 Ahrens, S. 00; Buske, A. 01	Holzminden 24.04.

Vierkampf

Mannschaft

6.255	MTV 49 Holzminden Czyppull, M. 99 -1.425; Meyer, C. 00 -1.361 Sander, I. 99 -1.342; Wild, A. 99 -1.117 Schmidt, I. 00 -1.010	Holzminden 11.09.
-------	---	-------------------

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

8,42	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
8,73	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
8,82	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
9,07	Matthes, Miriam	00 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
9,20	Loewenich, Svenja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
9,37	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
9,39	Kuhnt, Elisa	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
9,57	Ahrens, Saskia	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
9,64	Gründel, Jana	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
10,09	Schmidt, Lea-Marie	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

800 m Lauf

3:14,54	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
3:37,00	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
3:43,05	Kuhnt, Elisa	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
4:21,11	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
4:26,42	Gründel, Jana	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,16	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
1,04	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
1,00	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
1,00	Matthes, Miriam	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
,92	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Weitsprung

3,67	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,30	Matthes, Miriam	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
3,12	Loewenich, Svenja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
3,08	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
3,01	Gründel, Jana	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,93	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
2,75	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
2,70	Kuhnt, Elisa	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
2,69	Ahrens, Saskia	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
2,58	Schmidt, Lea-Marie	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Schlagball 80g

26,50	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
23,00	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
20,50	Matthes, Miriam	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
19,50	Gründel, Jana	00 Delligser SC	Holzminden 24.04.
18,50	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
15,00	Loewenich, Svenja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
14,00	Kuhnt, Elisa	00 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
12,50	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
11,00	Schmidt, Lea-Marie	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Vierkampf

1.361	Meyer, Carolin	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	8,67-3,67-1,16-26,50		
1.070	Matthes, Miriam	00 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,29-3,30-1,00-20,50		
1.010	Schmidt, Isabell	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,08-2,93-,92-23,00		
964	Ebrecht, Alena	00 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
	8,92-2,89-1,04-12,50		
922	Böhm, Tanja	00 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,74-2,69-1,00-18,50		

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,78	Sander, Isabel-Tabea	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
7,88	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
8,79	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
8,89	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
9,33	Lilienthal, Jasmin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
9,75	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
10,24	Beudgen, Myriam	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

800 m Lauf

3:34,17	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3:57,00	Beudgen, Myriam	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
3:58,56	Lilienthal, Jasmin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
4:00,62	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,16	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
1,08	Sander, Isabel-Tabea	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
,96	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Weitsprung

4,17	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,75	Sander, Isabel-Tabea	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,68	Schmitt, Nikola	99 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
3,52	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
3,38	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
3,25	Lilienthal, Jasmin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,83	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,35	Beudgen, Myriam	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Schlagball 80g

27,50	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
25,50	Wingerter, Christine	99 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
25,00	Schmitt, Nikola	99 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
24,00	Sander, Isabel-Tabea	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
20,00	Lilienthal, Jasmin	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.
19,50	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
12,50	Beudgen, Myriam	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
11,50	Wolski, Pia-Lisa	99 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Vierkampf

1.425	Czyppull, Marie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	7,88-4,17-1,16-19,50		
1.342	Sander, Isabel-Tabea	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	7,91-3,75-1,08-21,50		
1.117	Wild, Amelie	99 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	9,07-3,24-,96-26,00		

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

43,49	MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	Prasser, J. 97; Schneider, C. 97	
	Schrader, K. 97; Möhleke, G. 97	
54,58	Delligser SC	Holzminden 24.04.
	Buchhagen, L. 97; Voß, T. 98	
	Wolski, L. 99; Gründel, J. 00	

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

12,31	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 24.04.
12,61	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
12,90	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
13,16	Bajraktari, Daphina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
13,54	Walden, Pia-Aileen	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
13,61	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
13,72	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

800 m Lauf

3:12,26	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
3:12,79	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
4:09,70	Voß, Talitha	98 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Hochsprung

1,16	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 05.06.
1,12	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
1,12	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
1,04	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
,88	Walden, Pia-Aileen	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
,84	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.

Weitsprung

3,30	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
3,25	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
3,24	Bajraktari, Daphina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
3,23	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
3,21	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
2,89	Voß, Talitha	98 Delligser SC	Holzminden 24.04.
2,84	Koch, Lara-Marie	98 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
2,78	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
2,72	Walden, Pia-Aileen	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Kugelstoss 3 kg

5,62	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
5,36	Bajraktari, Daphina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
5,23	Koch, Lara-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
4,06	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.

Schlagball 80g

22,00	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
20,50	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
20,00	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
19,00	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
17,50	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
16,00	Walden, Pia-Aileen	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Vierkampf

1.176	Gude, Janine	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	12,90-3,21-1,12-22,00		
1.170	Mauser, Pia	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
	12,51-3,25-1,12-19,00		
1.135	Härtel, Lara	98 TuSpo Grünenplan	Holzminden 11.09.
	13,61-3,23-1,16-20,00		
1.132	Scholz, Lea-Marie	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	12,61-3,30-1,04-20,50		
810	Walden, Pia-Aileen	98 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	13,54-2,72-,88-16,00		
796	Kolwek, Kristina	98 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	13,72-2,78-,84-17,50		

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

35984	10,61	Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
35102	10,81	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	11,17	Dötzer, Michelle	97 TV DE Holzminden	Holzminden 24.04.
	11,17	Sander, Vanessa	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
	11,31	Schrader, Kristin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35981	11,83	Prasser, Jule	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	12,46	Buchhagen, Laura	97 Delligser SC	Holzminden 24.04.
36168	12,56	Wegener, Chiara Sophi	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	12,75	Hundertmark, Lena	97 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.

800 m Lauf

35985	2:50,28	Schrader, Kristin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
35981	2:57,73	Prasser, Jule	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	3:21,18	Buchhagen, Laura	97 Delligser SC	Holzminden 24.04.

60 m Hürden 0.762m

35102	11,47	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
-------	-------	--------------------	----------------------	-------------------

Hochsprung

	1,28	Dötzer, Michelle	97 TV DE Holzminden	Holzminden 11.09.
	1,20	Sander, Vanessa	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
35984	1,00	Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.

Stabhochsprung

	2,20	Dötzer, Michelle	97 TV DE Holzminden	Holzminden 30.07.
--	------	------------------	---------------------	-------------------

Weitsprung

	4,30	Dötzer, Michelle	97 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
35102	4,22	Möhleke, Gwendolin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	3,97	Sander, Vanessa	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35985	3,93	Schrader, Kristin	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35984	3,93	Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 11.09.
36168	3,45	Wegener, Chiara Sophi	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
	3,02	Hundeertmark, Lena	97 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.
	2,87	Buchhagen, Laura	97 Delligser SC	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 3 kg

	7,29	Dötzer, Michelle	97 TV DE Holzminden	Holzminden 05.06.
35984	7,19	Schneider, Carina	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
36167	6,15	Sander, Vanessa	97 MTV 49 Holzminden	Holzminden 05.06.
	4,18	Hundertmark, Lena	97 TSV Dohnsen	Holzminden 24.04.

Speerwurf 400 g

35984 13,10 Schneider, Carina 97 MTV 49 Holzminden Holzminden 25.09.

Schlagball 80g

28,50 Sander, Vanessa 97 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.
23,50 Dötzer, Michelle 97 TV DE Holzminden Holzminden 11.09.
35984 23,00 Schneider, Carina 97 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.

Vierkampf

1.543 Dötzer, Michelle 97 TV DE Holzminden Holzminden 11.09.
11,47-4,28-1,28-23,50
36167 1.522 Sander, Vanessa 97 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.
11,17-3,85-1,20-28,50
35984 1.338 Schneider, Carina 97 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.
11,08-3,93-1,00-23,00

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

55,35

MTV 49 Holzminden

Neustadt 30.05.

Warnecke, A. 96; Schünemann, M. 95

Bahl, C. 96; Radtke, L. 95

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

35982	14,81	+0,0	Warnecke, Anne	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
36163	14,87	+0,0	Bahl, Chantal	96 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
36162	16,40		Bauer, Kim	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

800 m Lauf

36162	3:22,33		Bauer, Kim	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
-------	---------	--	------------	----------------------	-------------------

Stabhochsprung

35315	2,30		Osing, Lara	96 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
-------	------	--	-------------	----------------------	----------------

Weitsprung

35982	3,77		Warnecke, Anne	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36163	3,64		Bahl, Chantal	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 3 kg

36163	7,64		Bahl, Chantal	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35982	6,12		Warnecke, Anne	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
36162	6,07		Bauer, Kim	96 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

35104	13,88	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
33953	14,06	Schünemann, Milena	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35976	15,68	Pach, Johanna	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35987	15,70	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

2000 m Lauf

34805	8:03,0	Bahl, Luisa	95 Post-SV Holzminden	Uslar 11.04.
-------	--------	-------------	-----------------------	--------------

10 km Lauf

34805	47:14	Bahl, Luisa	95 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
-------	-------	-------------	-----------------------	------------------

80 m Hürden 0.762m

33953	14,37	Schünemann, Milena	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
-------	-------	--------------------	----------------------	-------------------

300 m Hürden 0.762m

33953	49,93	Schünemann, Milena	95 MTV 49 Holzminden	Göttingen 12.06.
-------	-------	--------------------	----------------------	------------------

Hochsprung

35104	1,62	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
-------	------	----------------------	----------------------	-----------------

Stabhochsprung

35104	2,00	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Neustadt 30.05.
-------	------	----------------------	----------------------	-----------------

Weitsprung

33953	5,09	Schünemann, Milena	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35104	4,52 +0,0	Radtke, Linda-Isabel	95 MTV 49 Holzminden	Wunstorf 09.05.
35987	4,02	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35976	3,92	Pach, Johanna	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Kugelstoss 3 kg

35976	7,40	Pach, Johanna	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.
35987	6,70	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.04.

Diskuswurf 1 kg

35987	14,20	Lorenz, Alexandra	95 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
-------	-------	-------------------	----------------------	-------------------

Hammerwurf 3 kg

35987 16,19 Lorenz, Alexandra 95 MTV 49 Holzminden Holzminden 25.09.

Ballwurf 200g

35104 28,00 Radtke, Linda-Isabel 95 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.

Dreikampf

35104 1.266 Radtke, Linda-Isabel 95 MTV 49 Holzminden Holzminden 11.09.
14,93(+0.0)-4,41(+0.2)-28,00

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

57:54 Micus, Sandra 80 Post-SV Holzminden Wolfsburg 05.09.

Senioren M 35

100 m Lauf

33103 14,46 -0,8 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

200 m Lauf

33103 29,19 +0,0 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1000 m Lauf

33103 3:07,11 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

33103 5:06,6 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

1 Meile

33103 5:27,1 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

24056 9:53,6 Hesse, Jörn 74 Delligser SC Alfeld 03.08.

33103 11:34,5 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

5000 m Lauf

24056 16:46,4 Hesse, Jörn 74 Delligser SC Alfeld 25.05.

33103 19:09,2 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

10.000 m Lauf

24056 34:51,80 Hesse, Jörn 74 Delligser SC Greene 25.08.

1 Stunde Lauf

24056 16.797 Hesse, Jörn 74 Delligser SC Uslar 09.10.

5 km Lauf

33103 19:45 Raulfs, Thorsten 72 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.

5 km Lauf

Mannschaft

1:02:06 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.
Brüngel, S. 70 -18:52; Raulfs, T. 72 -19:45
Golüke, W. 53 -23:29

10 km Lauf

24056	34:51	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Paderborn 03.04.
33103	39:28	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Hannover 25.06.

10 km Lauf

Mannschaft

2:26:56	Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
	Raulfs, T. 72 -43:00; Padge, W. 43 -51:55	
	Ebeling, R. 39 -52:01	

Halbmarathonlauf

2951	1:40:37	Melms, Thorsten	74 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
33103	1:42:39	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.

Marathonlauf

24056	2:42:18	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Hamburg 25.04.
27187	2:50:16	Brandt, Tewes	71 Delligser SC	Magdeburg 24.10.
33103	3:29:48	Raulfs, Thorsten	72 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
2951	3:58:16	Melms, Thorsten	74 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.

Kugelstoss 7.26kg

11,89	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
10,04	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Diskuswurf 2 kg

34,97	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
30,51	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Hammerwurf 7.26kg

30,28	Robelski, Jörg	74 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
24,68	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.

Speerwurf 800 g

47,39	Sander, Frank	73 MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.09.
-------	---------------	----------------------	-------------------

Seniorinnen W 35

Halbmarathonlauf

35725	1:56:47	Heise, Sonja	73 Delligser SC	Paderborn 03.04.
-------	---------	--------------	-----------------	------------------

Kugelstoss 4 kg

6,96	Sander, Christine	72 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
------	-------------------	----------------------	--------------

Speerwurf 600 g

15,03	Sander, Christine	72 MTV 49 Holzminden	Uslar 09.10.
-------	-------------------	----------------------	--------------

Senioren M 40

100 m Lauf

2915 12,98 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Holzminden 24.04.

800 m Lauf

2915 2:12,93 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Celle 30.05.

1000 m Lauf

2915 3:01,49 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

2915 4:58,5 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Alfeld 06.07.
20211 5:06,8 Brüngel, Stefan 70 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

1 Meile

20211 5:16,58 Brüngel, Stefan 70 Post-SV Holzminden Greene 25.08.
2915 5:19,3 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

3608 11:50,92 Gerling, Carsten 69 Post-SV Holzminden Höxter 02.05.

5000 m Lauf

3608 20:42,77 Gerling, Carsten 69 Post-SV Holzminden Brakel 12.05.

5 km Lauf

20211 18:28 Brüngel, Stefan 70 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

10 km Lauf

20211 39:28 Brüngel, Stefan 70 Post-SV Holzminden Holzminden 29.08.
32636 59:44 Borgolte, Ralf 69 Post-SV Holzminden Holzminden 21.08.

10 km Lauf

Mannschaft

3:03:57 Post-SV Holzminden I Paderborn 03.04.
Talke, K. 48 -58:05; Borgolte, R. 69 -1:00:28
Bettermann, E. 36 -1:05:24

Halbmarathonlauf

24363	1:33:34	Fuß, Andreas	69 Delligser SC	Paderborn 03.04.
21969	1:47:27	Hannig, Torsten	66 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.

400 m Hürden 0.914m

2915	64,54	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
------	-------	----------------	----------------------	----------------

Stabhochsprung

2915	3,90	Talke, Michael	68 MTV 49 Holzminden	Hamburg 06.06.
------	------	----------------	----------------------	----------------

Seniorinnen W 40

10 km Lauf

59:21	Robelski, Susanne	68 Post-SV Holzminden	Schieder 30.10.
-------	-------------------	-----------------------	-----------------

Halbmarathonlauf

30597	1:50:22	Dietz, Natascha Zoa	66 Post-SV Holzminden	Liepe 17.10.
	1:57:37	Düerkop, Petra	68 Delligser SC	Paderborn 03.04.
36133	2:04:45	Rindler, Sabine	68 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.

Stabhochsprung

16009	3,33	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Holzminden 13.05.
-------	------	--------------------	----------------------	-------------------

Weitsprung

16009	4,81	+0,3	Ziemann, Christina	68 MTV 49 Holzminden	Garbsen 01.05.
-------	------	------	--------------------	----------------------	----------------

Senioren M 45

10 km Lauf

33102	45:09	Olejnik, Sören	65 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.
	52:54	Strauß, Thomas	61 Post-SV Holzminden	Schieder 30.10.
36046	59:55	Sieg, Peter	63 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.

Halbmarathonlauf

23407	1:28:54	Bartsch, Jürgen	61 Delligser SC	Springe 20.03.
26326	1:33:13	Schliephake, Olaf	63 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
36207	1:42:59	Schaper, Ulrich	64 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
26325	1:43:12	Risto, Bernd	62 MTV Altendorf	Hannover 02.05.
34974	1:43:47	Albrecht, Frank	64 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
25473	1:50:59	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
28516	2:03:59	Zimmermann, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
36046	2:29:26	Sieg, Peter	63 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.

Marathonlauf

20935	3:13:50	Knackstedt, Thomas	61 Delligser SC	Magdeburg 24.10.
34974	3:46:03	Albrecht, Frank	64 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
36207	3:47:46	Schaper, Ulrich	64 Post-SV Holzminden	Hamburg 25.04.
25473	3:57:37	Kopp, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Münster 12.09.
28516	4:46:25	Zimmermann, Andreas	61 Post-SV Holzminden	Berlin 26.09.

Seniorinnen W 45

3000 m Lauf

34886	15:52,7	Zimmer, Petra	64 Post-SV Holzminden	Gronau 13.06.
-------	---------	---------------	-----------------------	---------------

5 km Lauf

30:06	Kopp, Heidi	63 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
-------	-------------	-----------------------	------------------

10 km Lauf

27636	50:44	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Wolfenbüttel 10.04.
34886	56:34	Zimmer, Petra	64 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
36043	1:06,58	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.
36044	1:12,04	Nessau, Ilona	63 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.

10 km Lauf

Mannschaft

3:11:19	Post-SV Holzminden	Springe 20.03.
	Dorusch, E. 54 -52:17; Sieg, H. 65 -1:06:58	
	Nessau, I. 63 -1:12:04	

Halbmarathonlauf

27636	2:04:25	Schliephake, Katrin	64 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
34886	2:09:38	Zimmer, Petra	64 Post-SV Holzminden	Hannover 02.05.
31914	2:10:59	Risto, Barbara	64 MTV Altendorf	Magdeburg 24.10.
36043	2:29:26	Sieg, Heike	65 Post-SV Holzminden	Schönhagen 24.10.

Senioren M 50

1500 m Lauf

34887 5:26,7 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

1 Meile

34887 5:50,3 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

34887 11:23,6 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

32469 11:53,7 Bahl, Eckhard 60 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

32579 14:06,9 Mense, Rainer 60 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

10.000 m Lauf

34887 40:28,32 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Greene 25.08.

10 km Lauf

34887 39:38 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Wolfenbüttel 10.04.

32469 45:55 Bahl, Eckhard 60 Post-SV Holzminden Holzminden 29.08.

32579 53:14 Mense, Rainer 60 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

10 km Lauf

Mannschaft

2:44:14 Post-SV Holzminden I Alfeld 03.10.
Talke, K. 48 -53:40; Mense, R. 60 -55:01
Pindur, C. 45 -55:33

Halbmarathonlauf

34887 1:29:18 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Schönhagen 24.10.

25249 1:32:58 Winkler, Jürgen 59 Delligser SC Alfeld 03.10.

24814 1:33:29 Griebel, Dr. Thomas 57 Delligser SC Paderborn 03.04.

32469 1:34:31 Bahl, Eckhard 60 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

Marathonlauf

34887 3:12:10 Radtke, Ulrich 58 Post-SV Holzminden Bremen 19.09.

28202 3:16:43 Walther, Dr. Lutz 56 Post-SV Holzminden Leipzig 25.04.

32469 3:17:50 Bahl, Eckhard 60 Post-SV Holzminden Hannover 02.05.

25249 3:18:02 Winkler, Jürgen 59 Delligser SC Magdeburg 24.10.

Seniorinnen W 50

10 km Lauf

33136 58:00 Müller, Gitta 60 MTV Altendorf Hannover 02.05.

Halbmarathonlauf

33136 2:10:59 Müller, Gitta 60 MTV Altendorf Magdeburg 24.10.

Senioren M 55

1000 m Lauf

3609 3:56,22 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

3609 6:12,8 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

1 Meile

3609 6:36,8 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

3000 m Lauf

3609 13:16,67 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Höxter 02.05.

5000 m Lauf

3609 22:52,50 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Brakel 12.05.
11510 26:13,2 Henke, Hans-Heinric 51 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

10.000 m Lauf

50:47,9 Roth, Olaf 51 Delligser SC Uslar 09.10.

1 Stunde Lauf

11.290 Roth, Olaf 51 Delligser SC Uslar 09.10.

5 km Lauf

3609 23:29 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.

10 km Lauf

3609 47:22 Golüke, Werner 53 Post-SV Holzminden Amelunxen 19.06.
11510 54:49 Henke, Hans-Heinric 51 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

10 km Lauf

Mannschaft

2:42:03 Post-SV Holzminden I Paderborn 03.04.
Schwager, R. 41 -53:35; Padge, W. 43 -53:39
Henke, H. 51 -54:49

Halbmarathonlauf

3609	1:54:03	Golüke, Werner	53 Post-SV Holzminden	Springe 20.03.
	1:55:54	Micus, Thomas	55 Post-SV Holzminden	Wolfsburg 05.09.

Seniorinnen W 55

1000 m Lauf

7088 4:17,55 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

7088 6:43,2 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 21.05.

3000 m Lauf

7088 13:40,5 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

5000 m Lauf

7088 22:59,81 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Höxter 02.06.

1 Stunde Lauf

7088 11.957 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Uslar 09.10.

5 km Lauf

7088 24:04 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.

10 km Lauf

7088 47:29 Dorusch, Elke 54 Post-SV Holzminden Wolfenbüttel 10.04.

Senioren M 60

200 m Lauf

7685 30,26 +0,0 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

800 m Lauf

7685 2:51,85 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Höxter 02.05.

1000 m Lauf

7685 3:31,18 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

7685 5:59,0 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

1 Meile

7685 6:20,4 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

7685 12:50,2 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

10.000 m Lauf

21025 45:47,2 Holzgreve, Hermann 46 Delligser SC Uslar 09.10.

1 Stunde Lauf

21025 13.042 Holzgreve, Hermann 46 Delligser SC Uslar 09.10.

10 km Lauf

7685 44:39 Gebauer, Klaus Peter 49 Post-SV Holzminden Amelunxen 19.06.

21025 45:07 Holzgreve, Hermann 46 Delligser SC Alfeld 03.10.

3622 45:54 Rogas, Siegfried 49 Post-SV Holzminden Schieder 30.10.

27902 53:17 Talke, Karl-August 48 Post-SV Holzminden Schieder 30.10.

26324 55:48 Meyer, Hermann 50 MTV Altendorf Hannover 02.05.

Halbmarathonlauf

24030 1:47:49 Kreykenbohm, Wilhelm 49 Post-SV Holzminden Springe 20.03.

Marathonlauf

24030 3:42:00 Kreykenbohm, Wilhelm 49 Post-SV Holzminden Hannover 02.05.

3621 4:02:43 Mauritz, Klaus-Dieter 50 Post-SV Holzminden Magdeburg 24.10.

Senioren M 65

1000 m Lauf

21224	4:54,30	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
26382	5:29,97	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.

1500 m Lauf

21224	7:35,7	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
-------	--------	-------------------	-----------------------	---------------

1 Meile

21224	8:07,7	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld 06.07.
-------	--------	-------------------	-----------------------	---------------

3000 m Lauf

21224	16:04,41	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 31.07.
-------	----------	-------------------	-----------------------	--------------

5000 m Lauf

21224	28:03,70	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Höxter 02.06.
-------	----------	-------------------	-----------------------	---------------

10.000 m Lauf

33746	51:30,3	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
21224	55:28,1	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.

1 Stunde Lauf

33746	11.645	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.
21224	10.830	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Uslar 09.10.

5 km Lauf

26382	33:42	Bezold, Dieter	44 Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
-------	-------	----------------	-----------------------	---------------

10 km Lauf

33746	51:19	Padge, Willi	43 Post-SV Holzminden	Schieder 30.10.
3624	53:35	Schwager, Ralf	41 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.
21224	55:33	Pindur, Christian	45 Post-SV Holzminden	Alfeld 03.10.
16981	1:10,44	Sonnenberg, Dietrich	41 Post-SV Holzminden	Paderborn 03.04.

10 km Lauf

Mannschaft

2:49:31	Post-SV Holzminden I	Paderborn 03.04.
	Lichtenhahn, C. 39 -54:59; Ebeling, R. 39 -57:01	
	Pindur, C. 45 -57:31	

Senioren M 70

800 m Lauf

3605 3:53,60 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

1000 m Lauf

3605 5:08,16 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

3605 8:13,5 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

1 Meile

3605 8:45,4 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

3605 17:00,7 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

10.000 m Lauf

3605 59:35,2 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Uslar 09.10.

1 Stunde Lauf

3605 10.054 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Uslar 09.10.

5 km Lauf

3605 29:29 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Schönhagen 24.10.

10 km Lauf

3625 51:37 Schwobe, Peter 37 Post-SV Holzminden Wolfenbüttel 10.04.

27822 52:01 Ebeling, Rudolf 39 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.

21221 54:59 Lichtenhahn, Christoff 39 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

3615 1:00,44 Jäger, Rolf 39 Post-SV Holzminden Holzminden 21.08.

3605 1:01,19 Bettermann, Edgar 36 Post-SV Holzminden Amelunxen 19.06.

10 km Lauf

Mannschaft

2:48:04 Post-SV Holzminden Wolfenbüttel 10.04.
Schwobe, P. 37 -51:37; Ebeling, R. 39 -53:15
Bettermann, E. 36 -1:03:12

Senioren M 75

200 m Lauf

3626 36,14 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Höxter 02.06.

800 m Lauf

3626 3:14,00 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Gronau 13.06.

1000 m Lauf

3626 4:09,93 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Uslar 31.07.

1500 m Lauf

3626 6:52,94 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Höxter 02.06.

1 Meile

3626 7:21,2 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Alfeld 06.07.

3000 m Lauf

3626 14:26,3 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Uslar 11.04.

5 km Lauf

3626 25:53 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Paderborn 03.04.

10 km Lauf

3626 58:22 Wehrmann, Wilhelm 34 Post-SV Holzminden Alfeld 03.10.